

Spørgeskema om uønskede bivirkninger



Formål og metode

Skadesreduktion gennem mere kvalificeret viden og debat om uønskede bivirkninger i DK

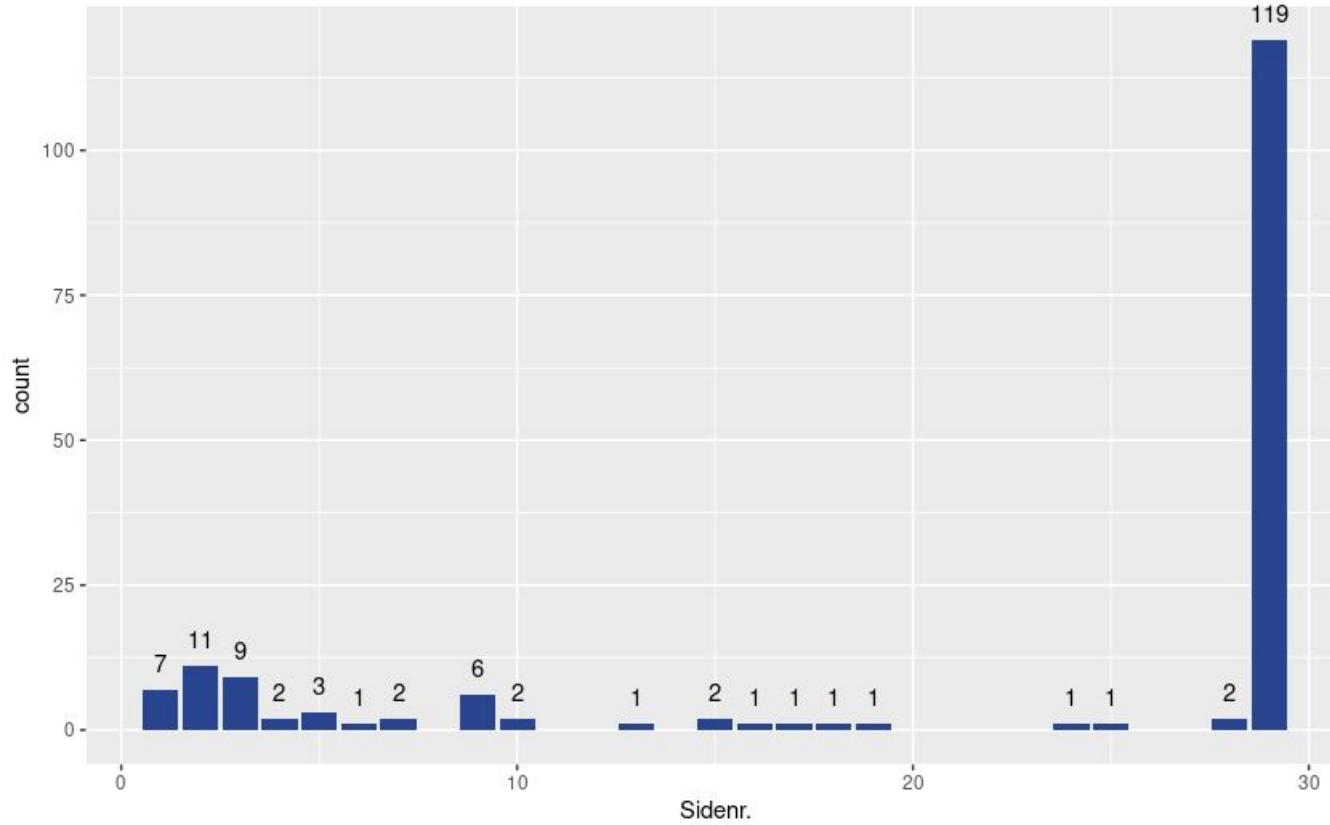
Inspireret af Shroomerys undersøgelse - HPPD, besvimelse mm. ret almindeligt!

Spørgeskema udbredt via internetfora og nyhedsbreve maj -> december 2021.

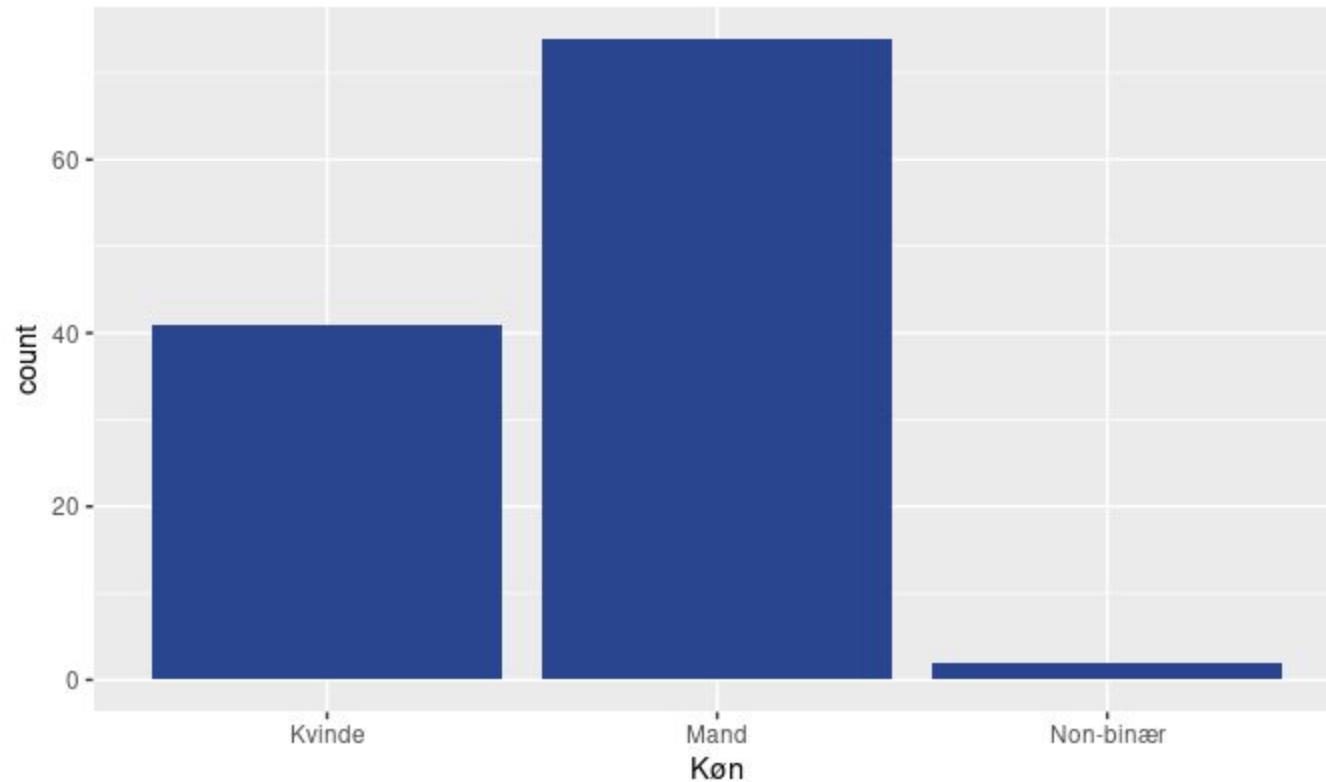
Citizen science!



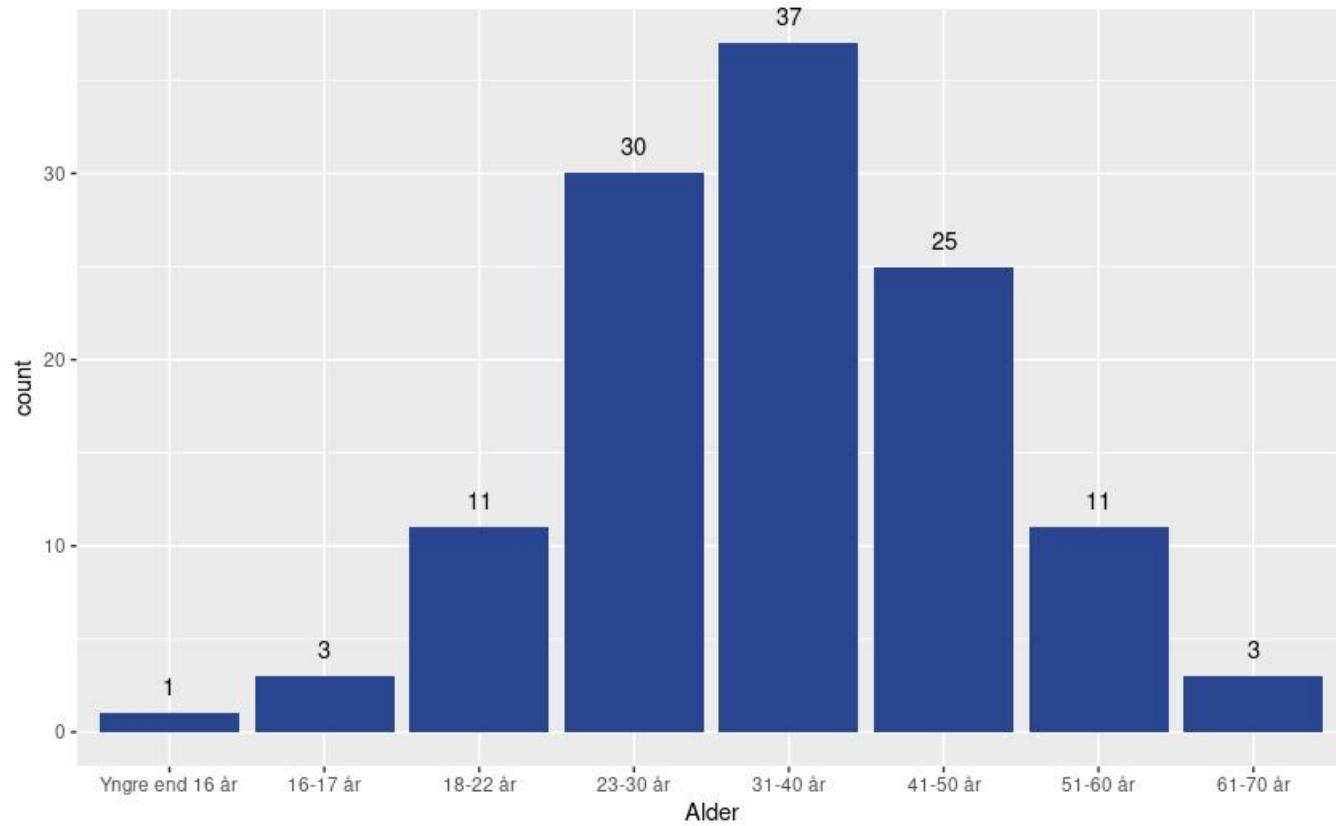
Hvor langt nåede deltagerne i skemaet?



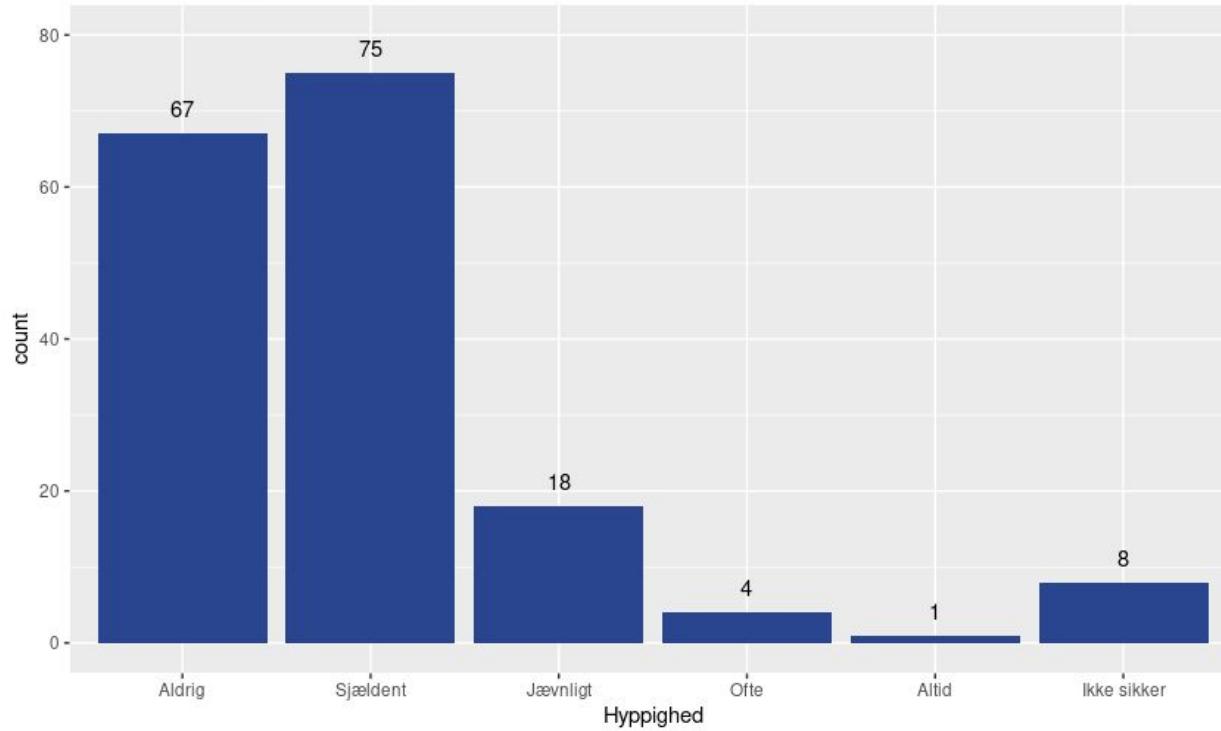
Angiv køn



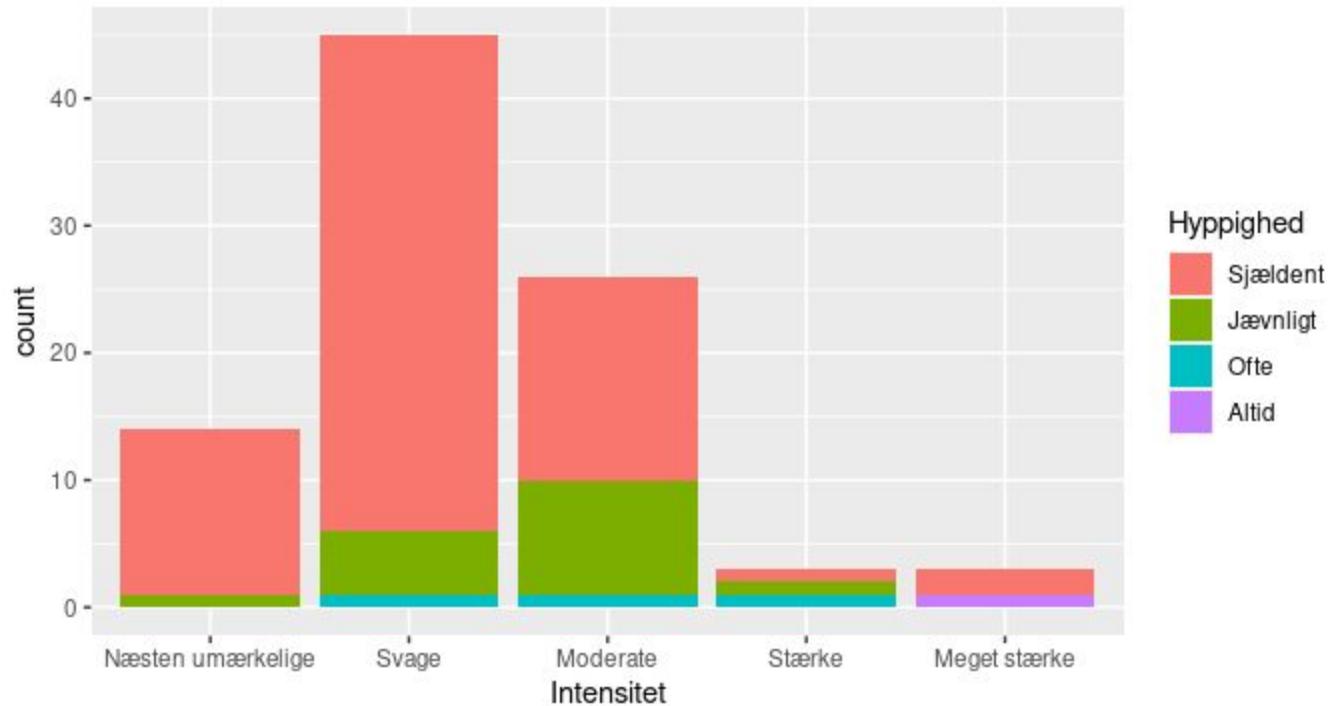
Hvor gammel er du?



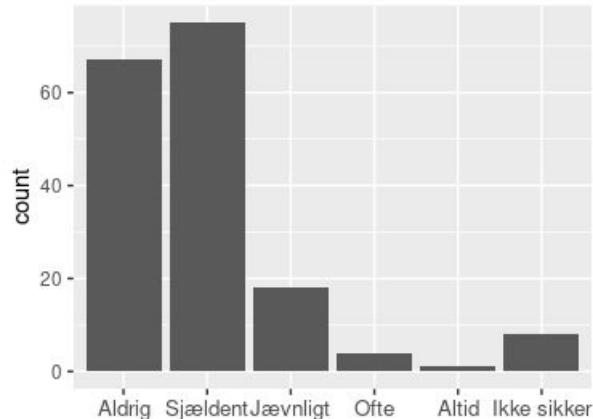
Har du oplevet visuelle effekter eller ændrede "trip-agtige" sansefornemmelser uden at du var påvirket af psykedelika eller andre substanser?



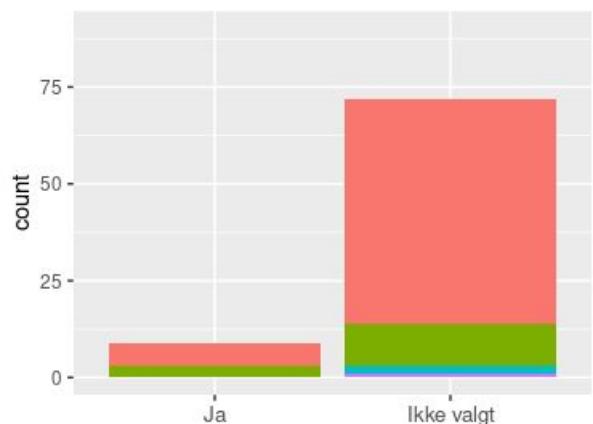
Hvis du har oplevet visuelle trip-effekter eller ændrede "trip-agtige" sansefornemmelser uden at du var påvirket af psykedelika eller andre substanser? - hvor intense var disse da?



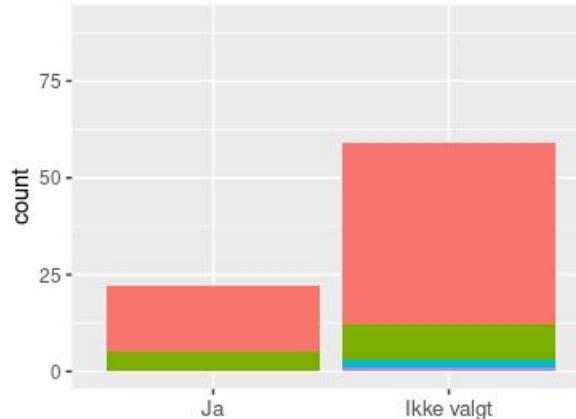
HPPD hyppighed?



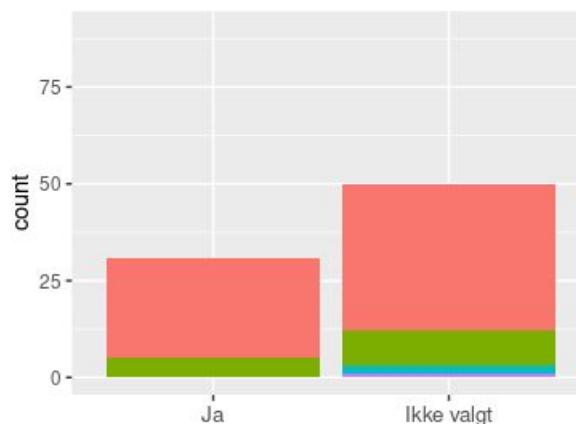
Ked af det



Stresset



Sovet for lidt

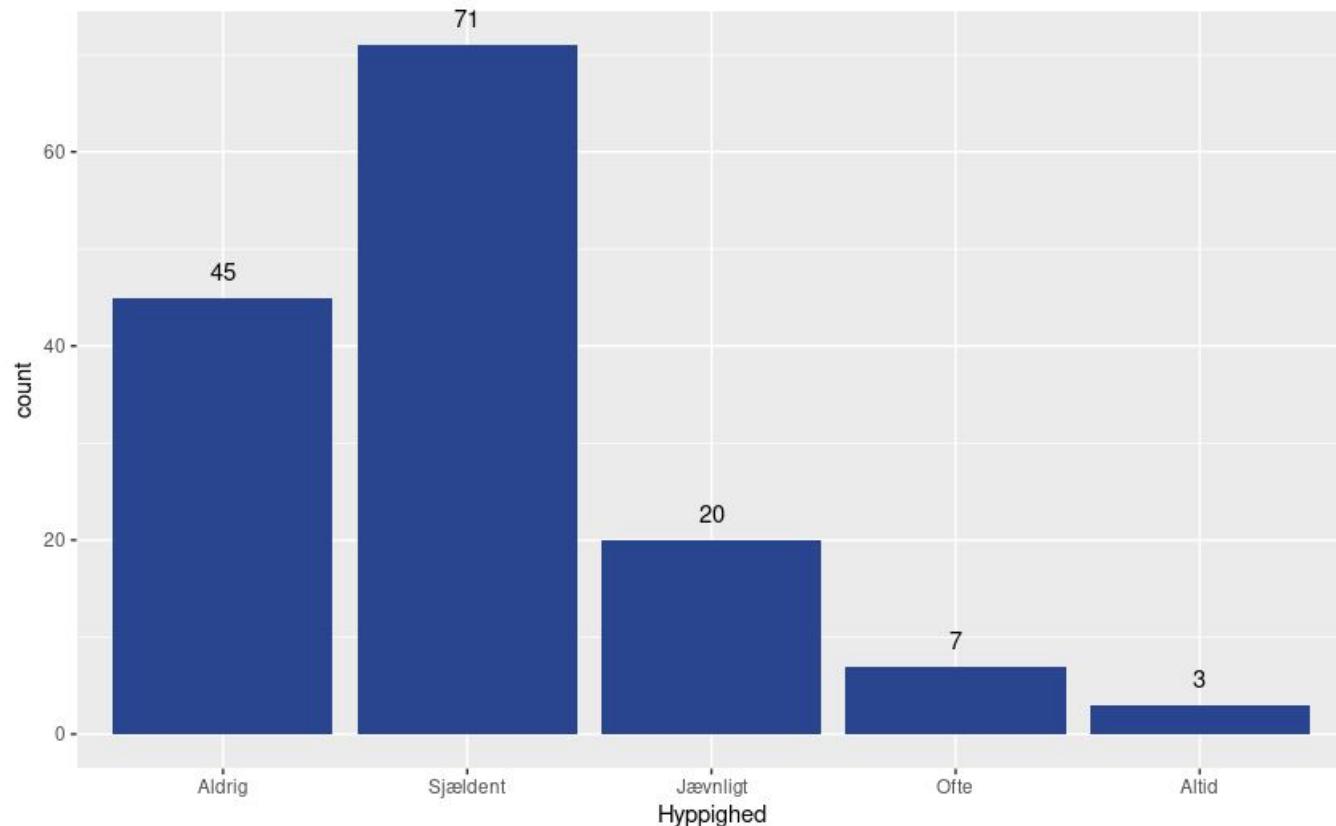


Hyppighed

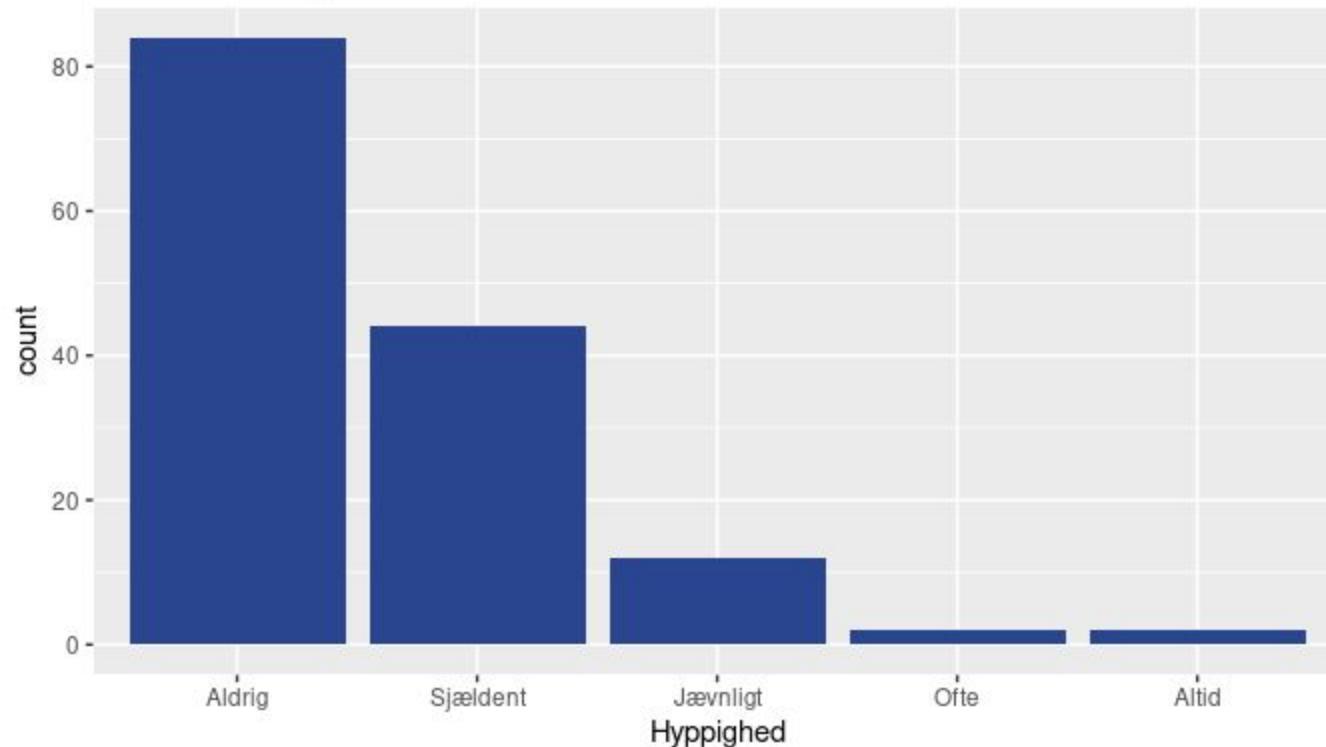
- Sjældent
- Jævnligt
- Ofte
- Altid



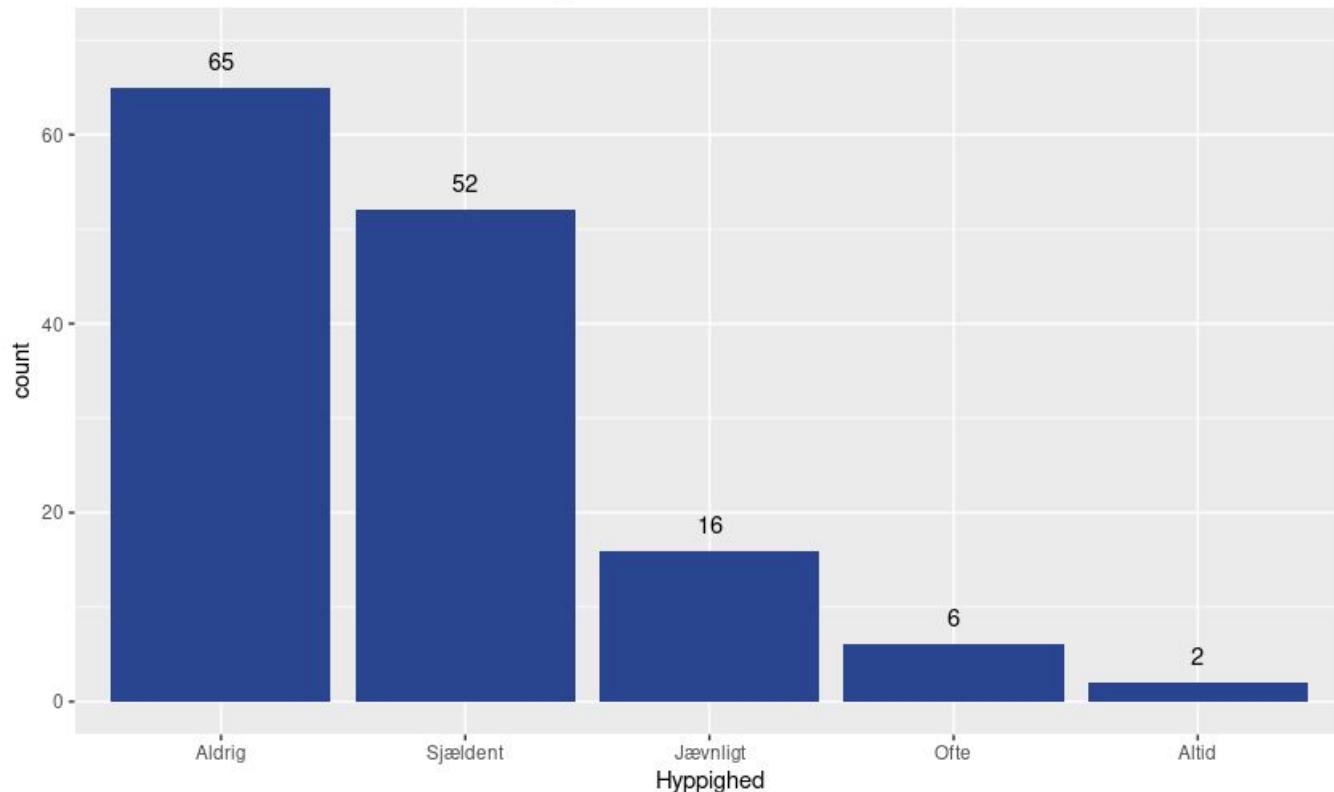
Har du oplevet et meget svært trip/session?



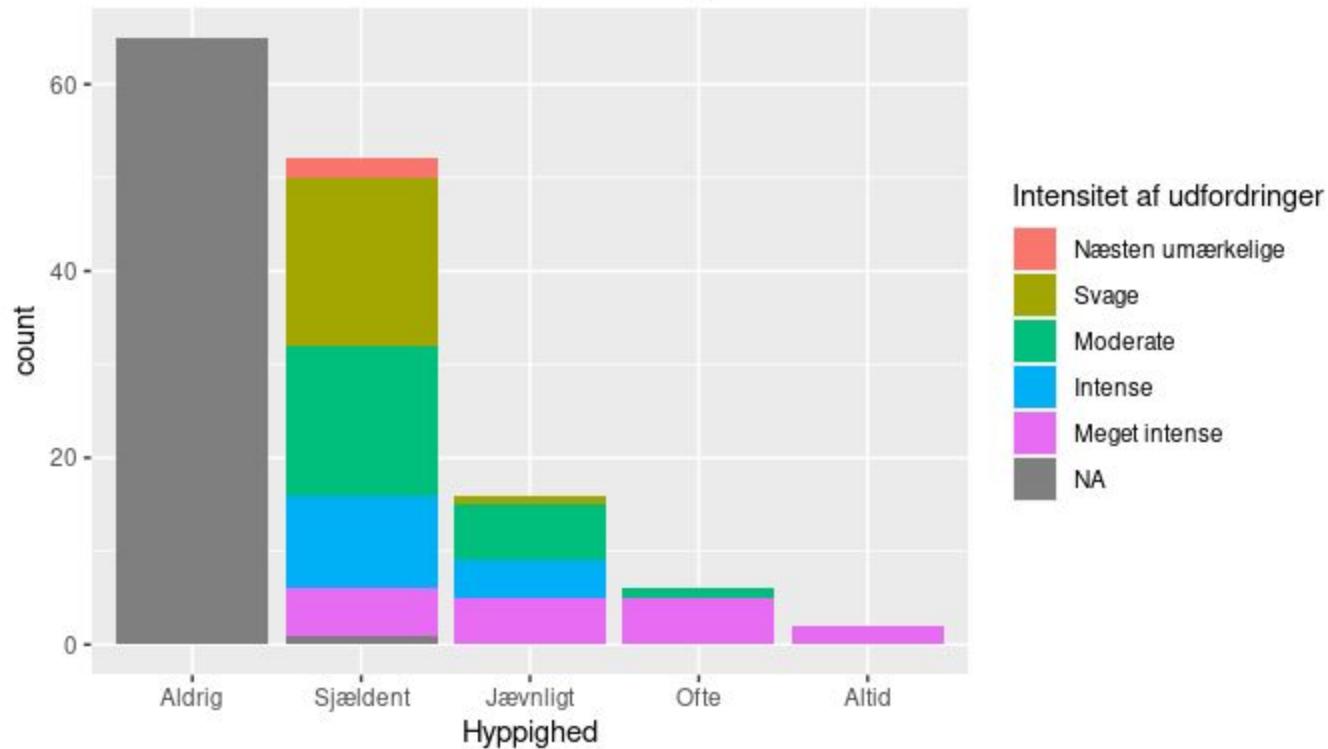
Har du nogensinde trippet i klart længere tid end man normalt ville forvente, at substans og dosis burde virke?



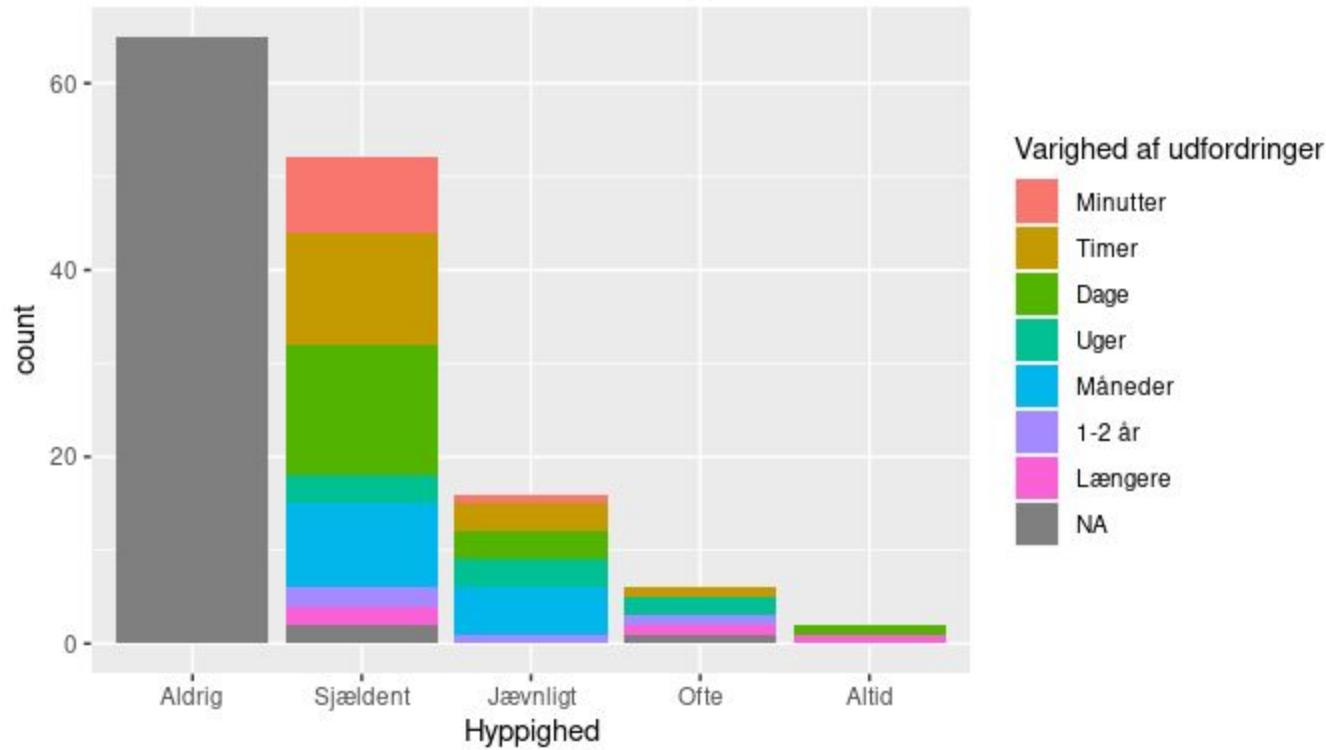
Har du nogensinde haft følelsesmæssige/mentale udfordringer efter et trip,
som du vurderer er blevet udløst af trippet?

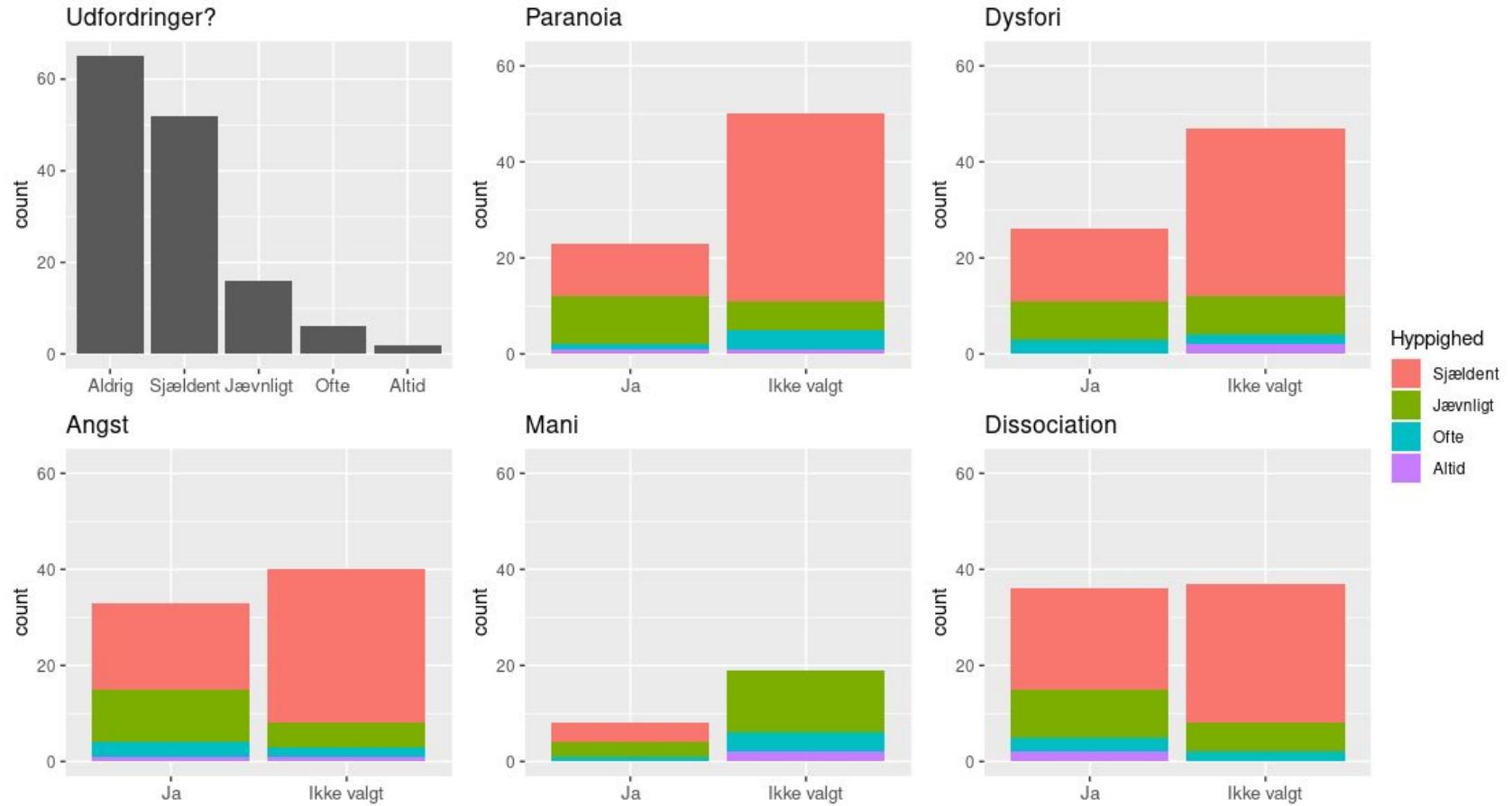


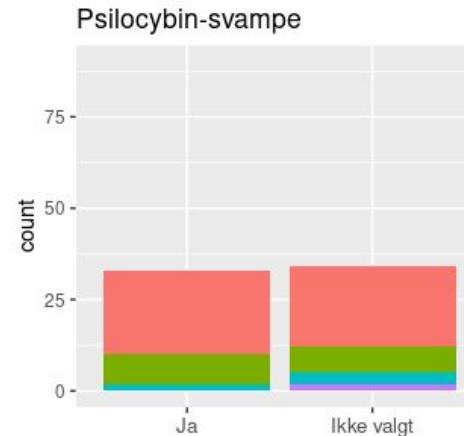
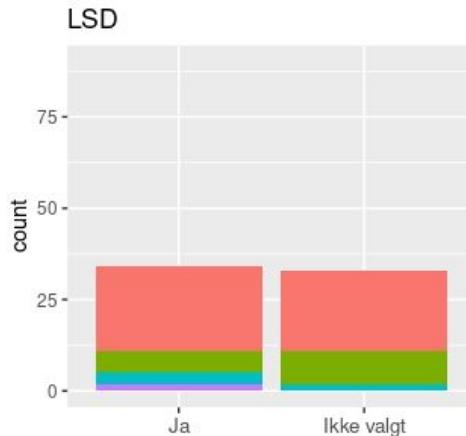
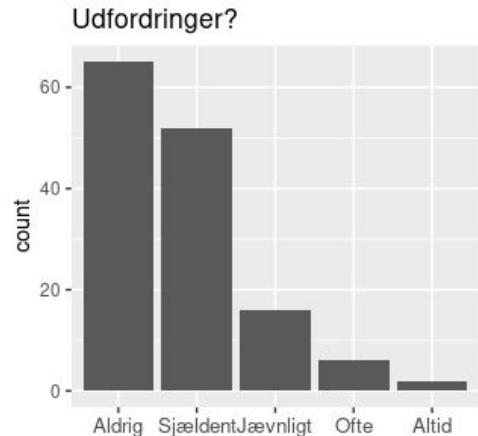
Har du nogensinde haft følelsesmæssige/mentale udfordringer efter et trip,
som du vurderer er blevet udløst af trippet?



Har du nogensinde haft følelsesmæssige/mentale udfordringer efter et trip,
som du vurderer er blevet udløst af trippet?

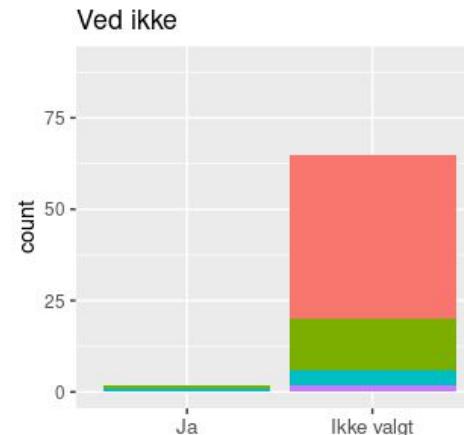
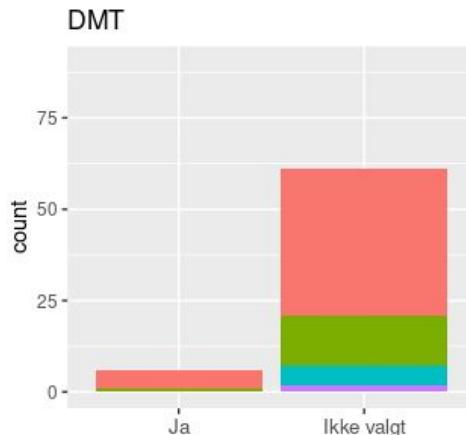
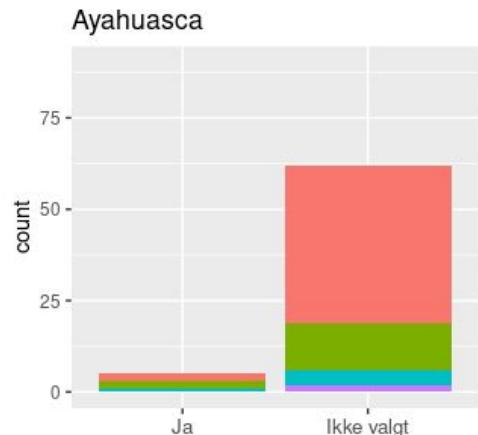




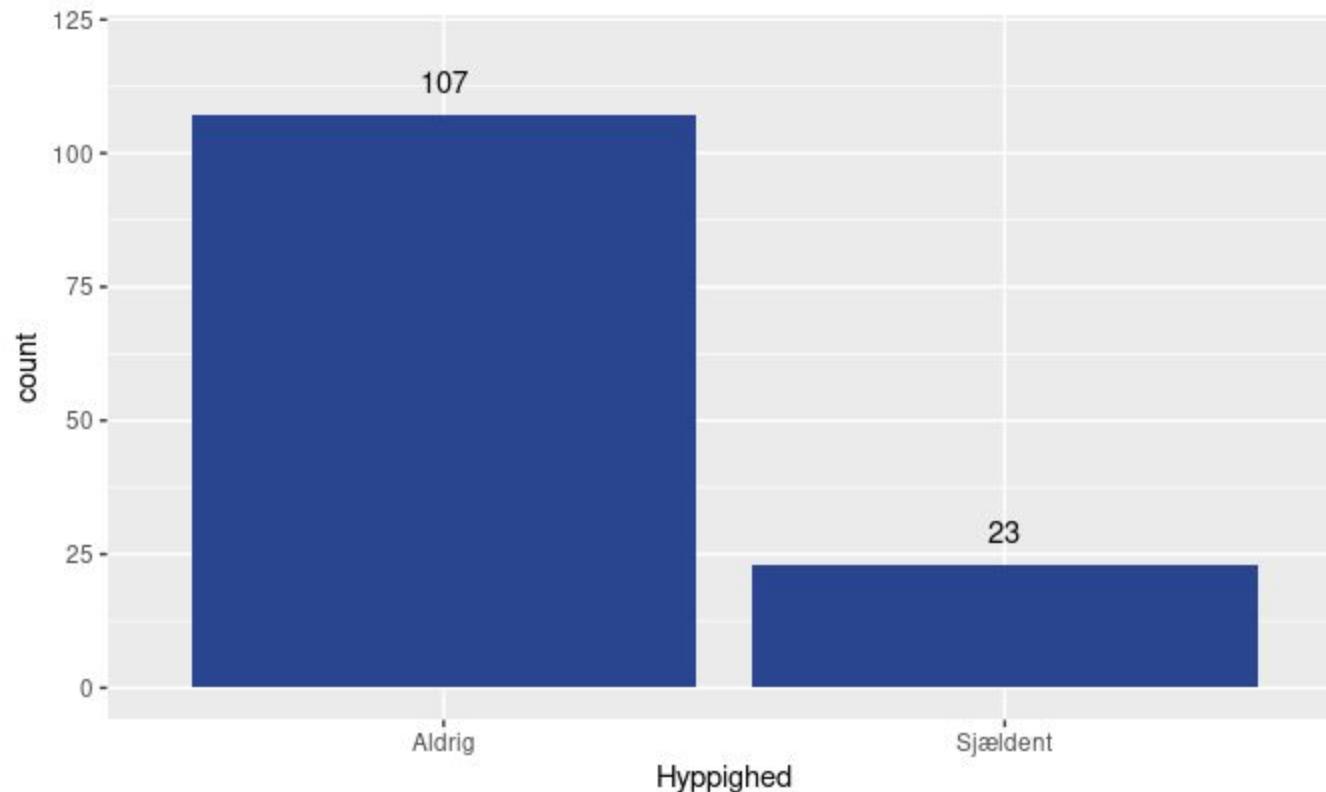


Hæufigkeit von Herausforderungen

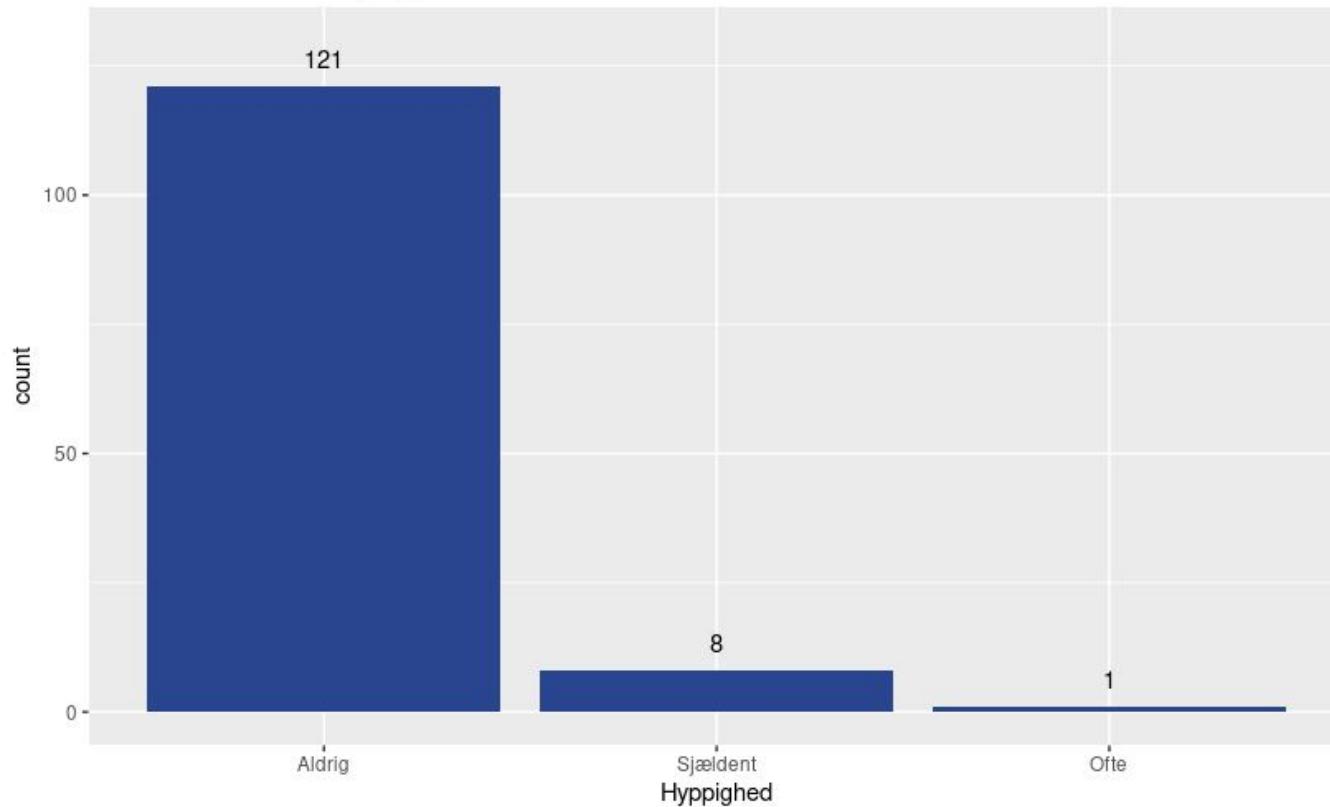
- Sjældent
- Jævnligt
- Ofte
- Altid



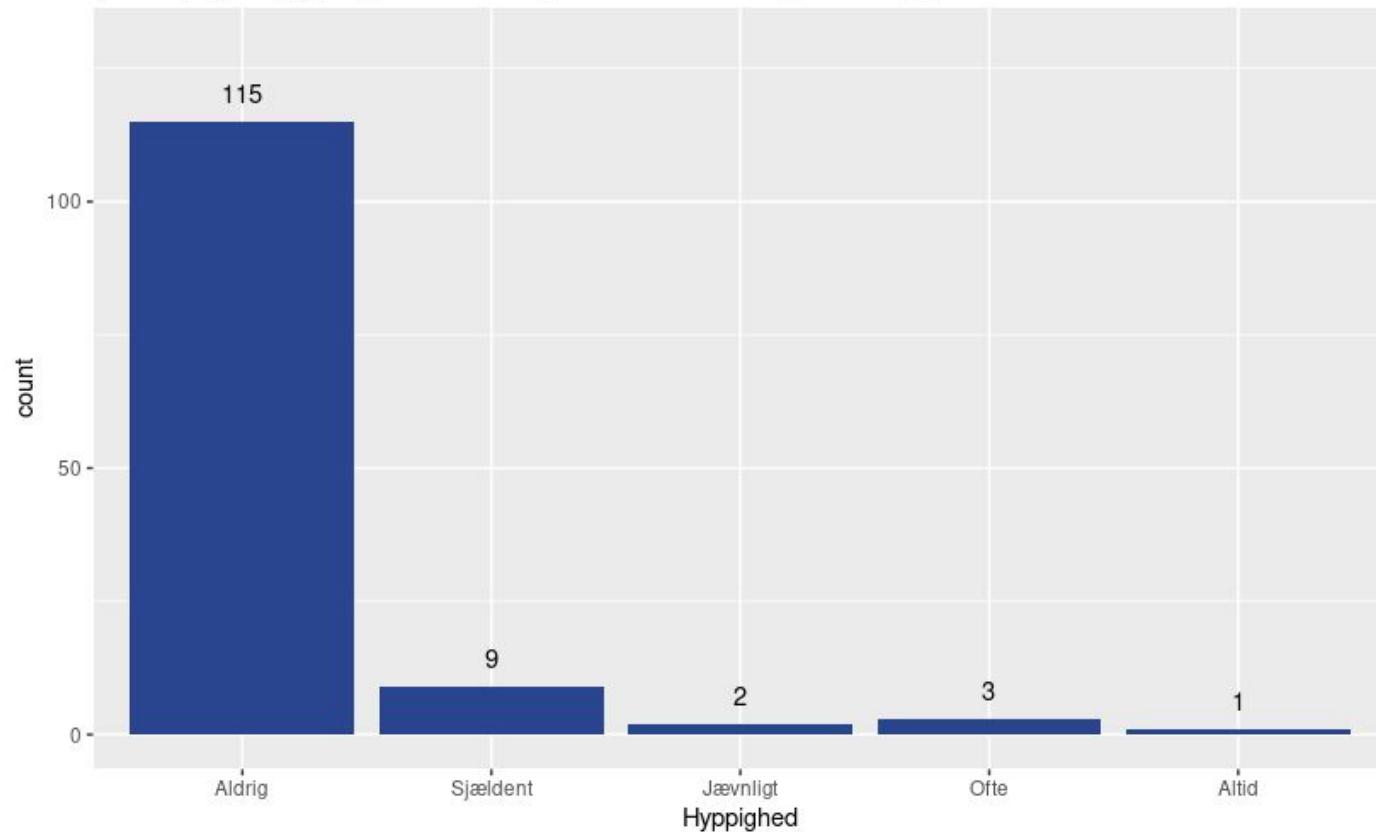
Er du nogensinde besvimet eller har været ikke-kontaktbar under et trip?



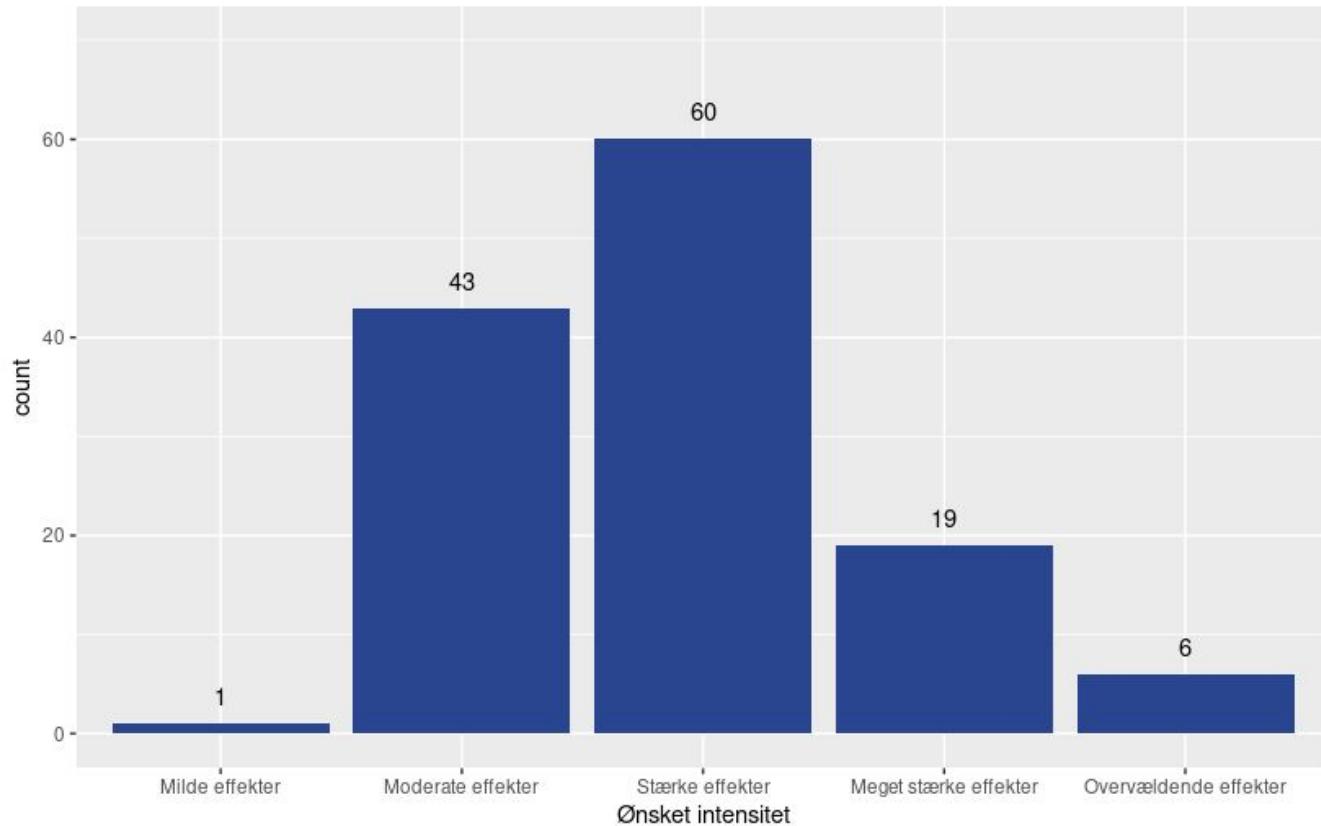
Er du nogensinde, under et trip eller som resultat af det, endt i en situation,
der har involveret lægelig assistance?



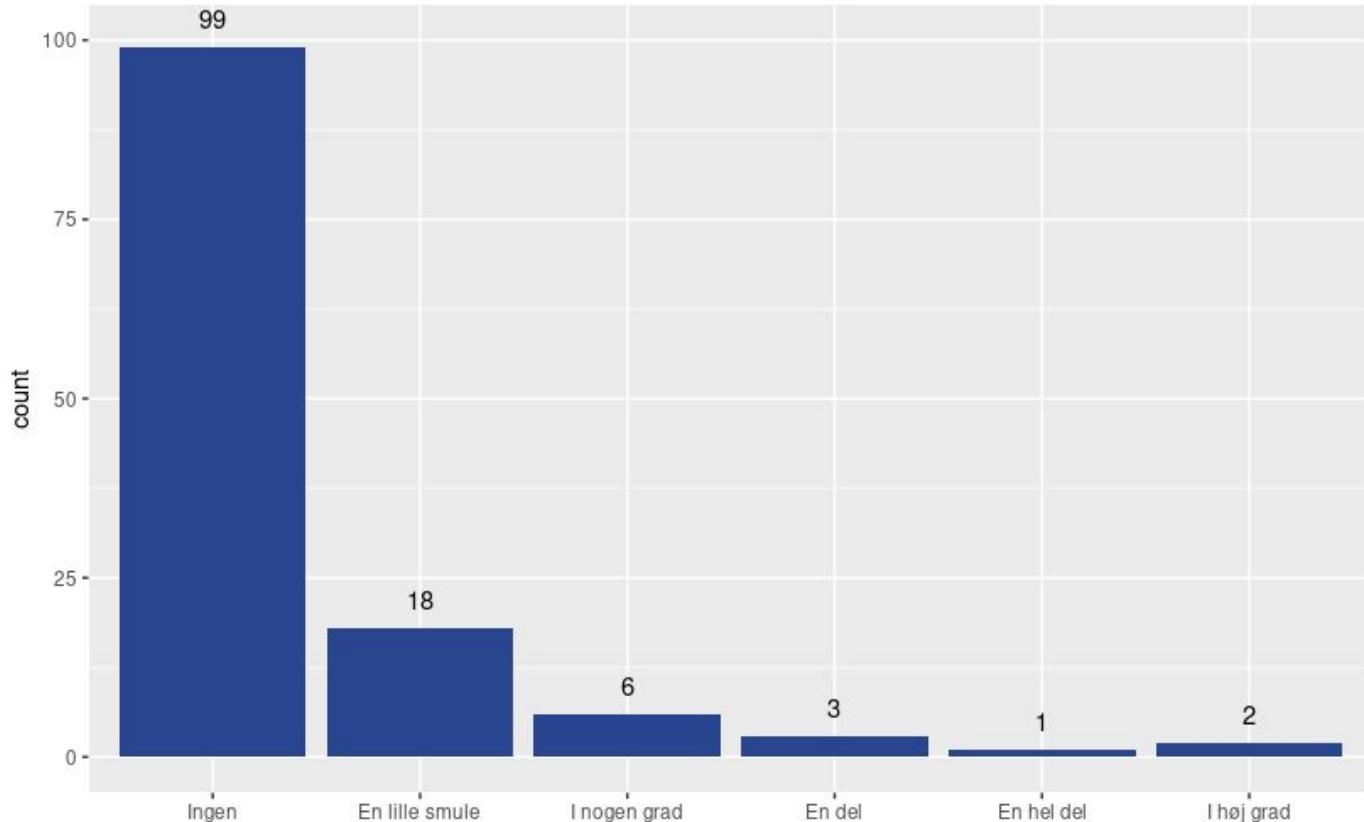
Har du nogensinde søgt professionel hjælp
(f.eks. psykolog) på grund af et trip eller eftervirkninger fra trippet?



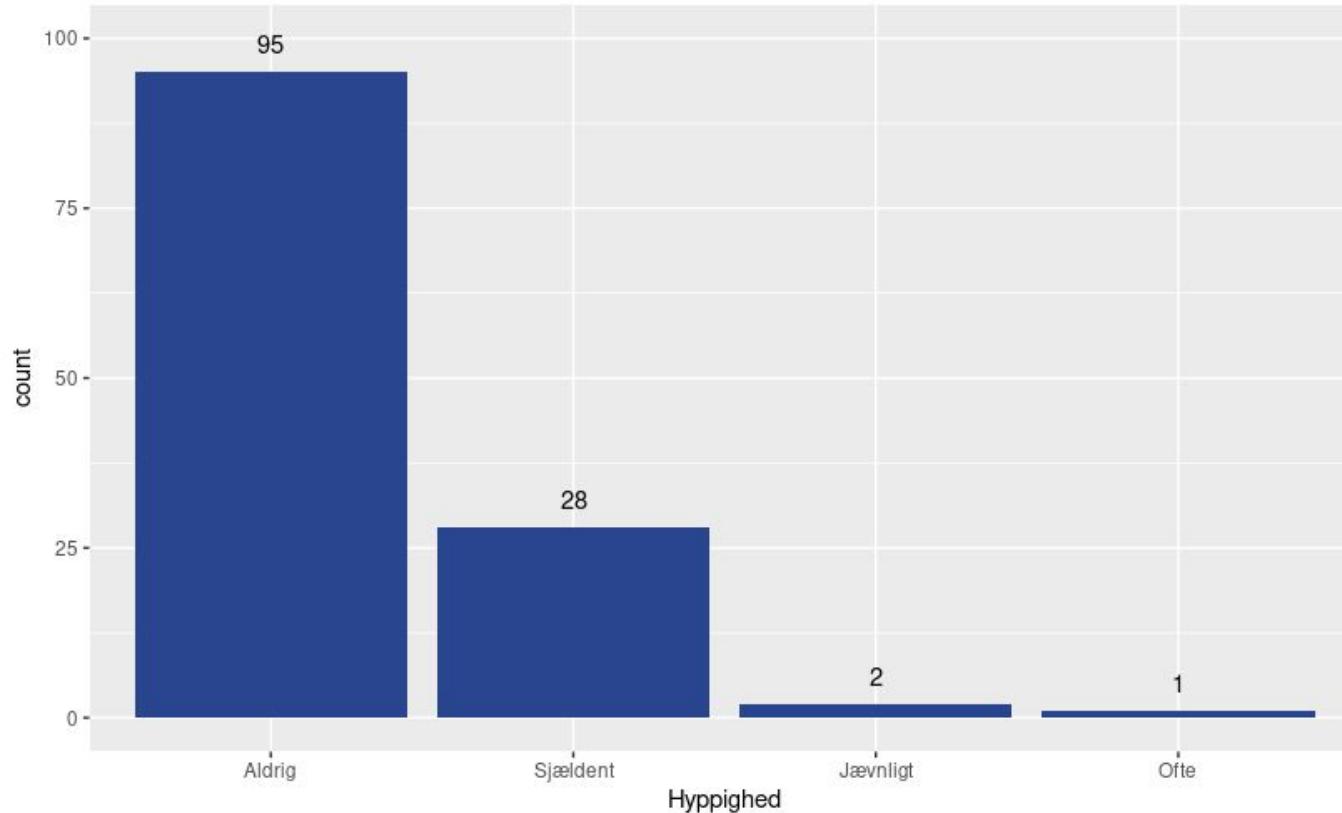
Hvilken intensitet i effekt sigter du normalt efter når du doserer?



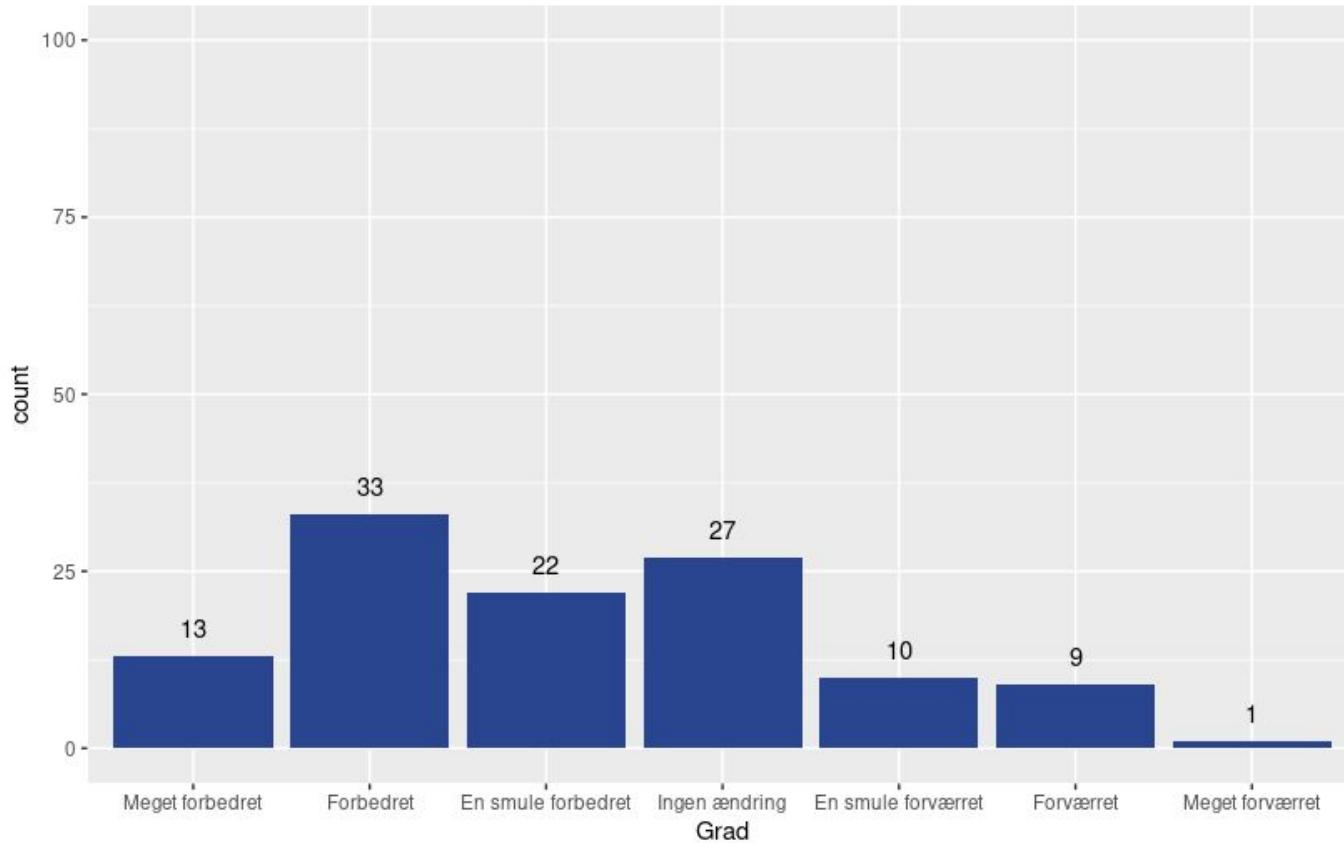
Føler du at det at trippe har haft en negativ betydning i dit liv?



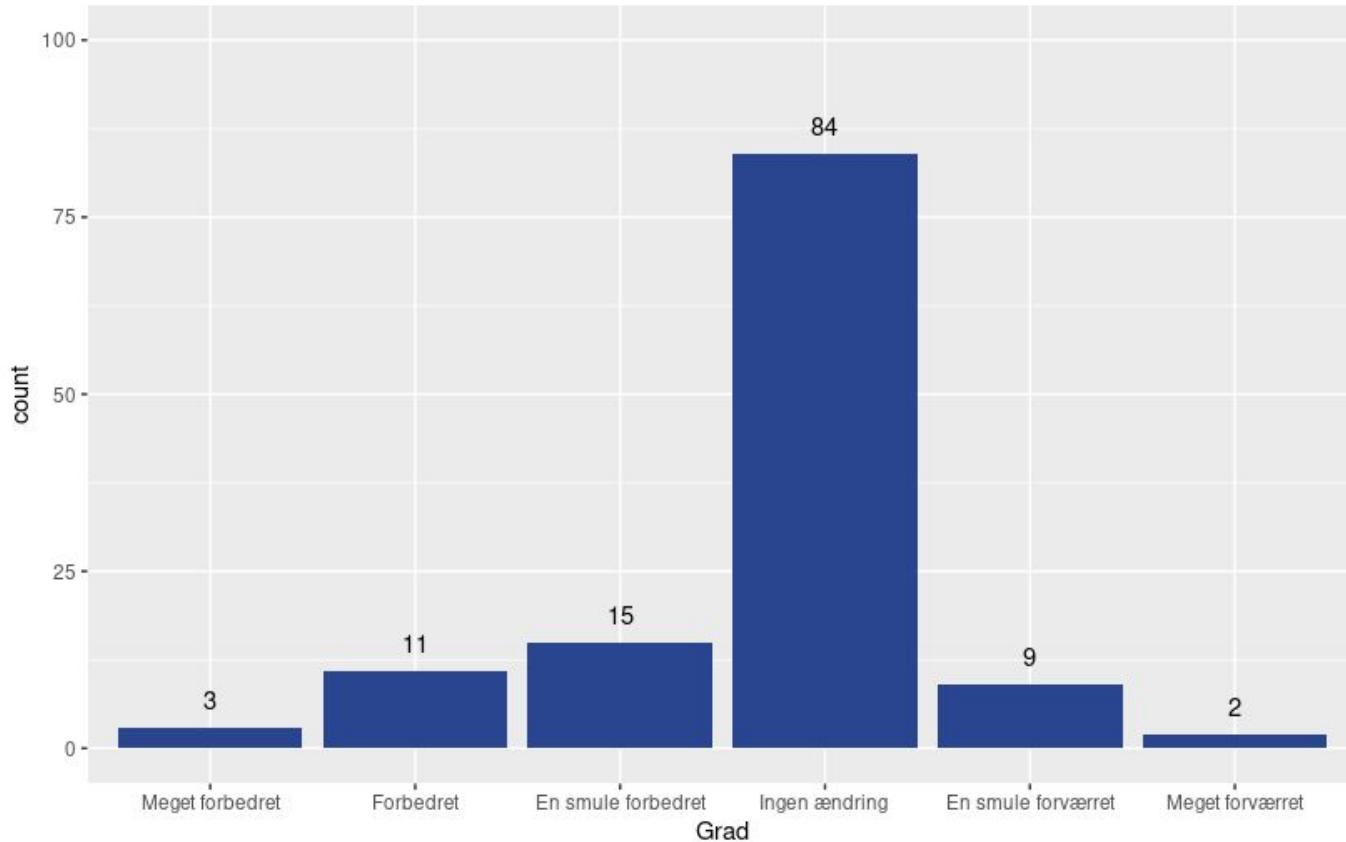
Har du nogensinde gjort ting under et trip, som kunne have endt galt
(f.eks. kørt bil mens du var påvirket)?



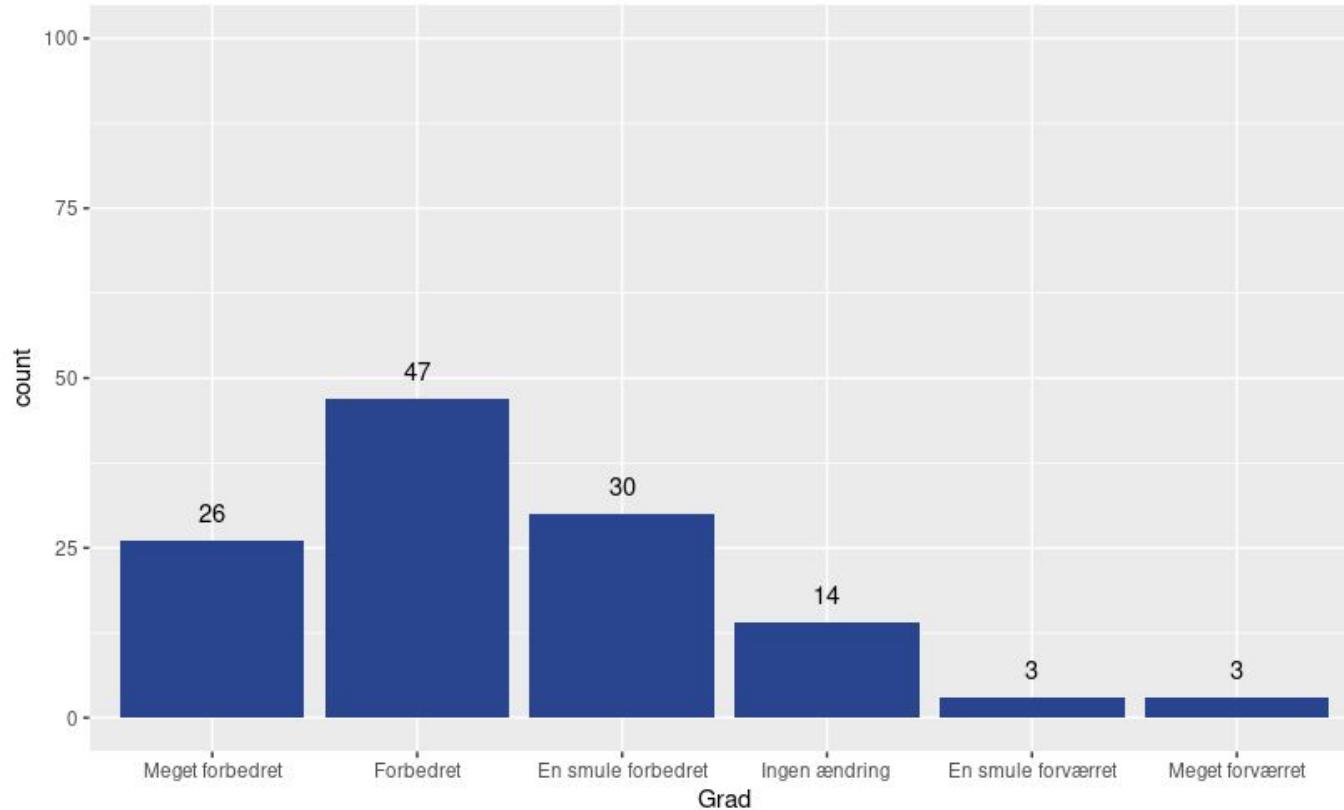
Hvordan er din relation til samfundet blevet påvirket af at trippe?



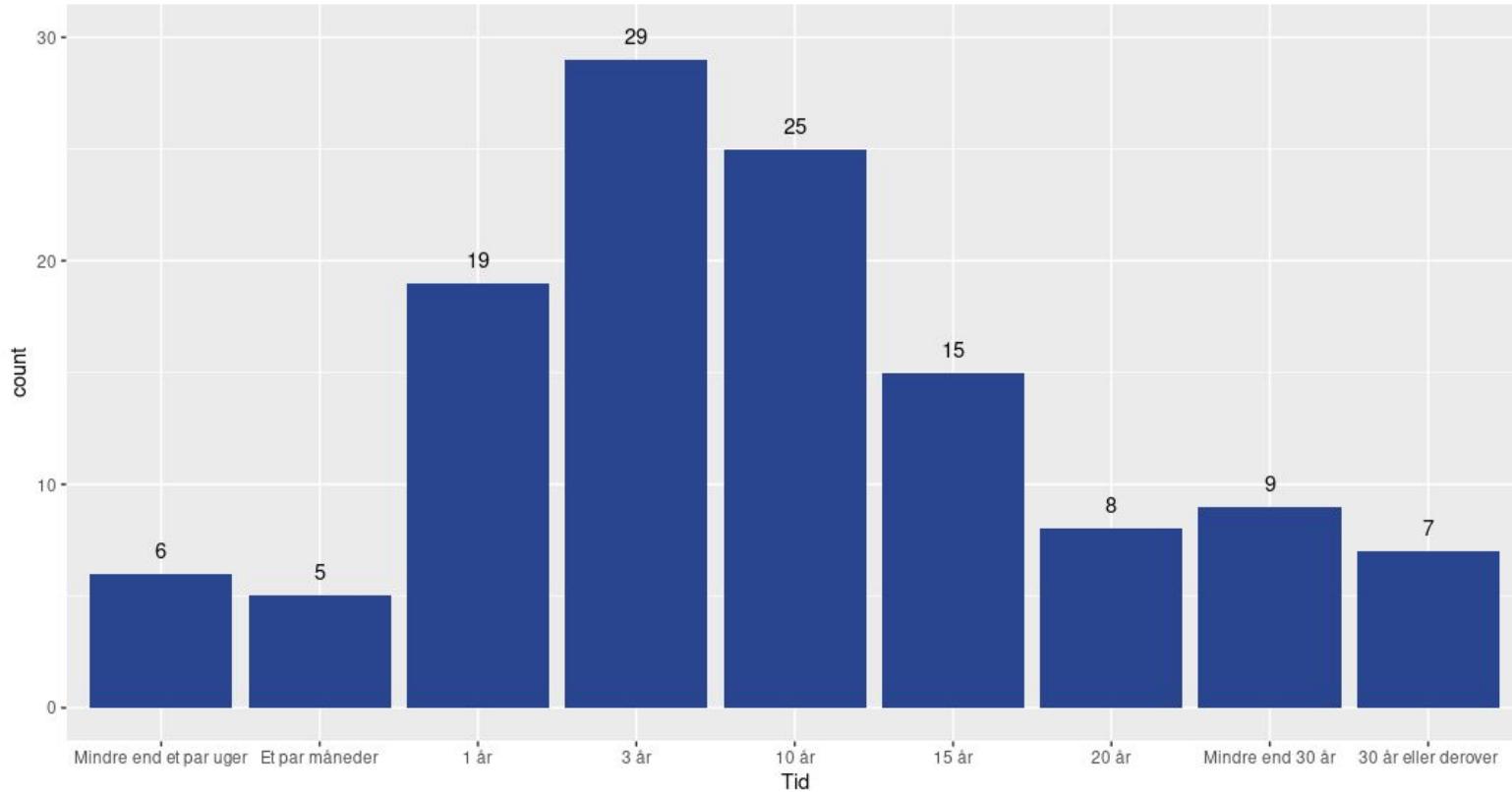
Hvordan føler du at din hukommelse er blevet påvirket af, at du har trippet??



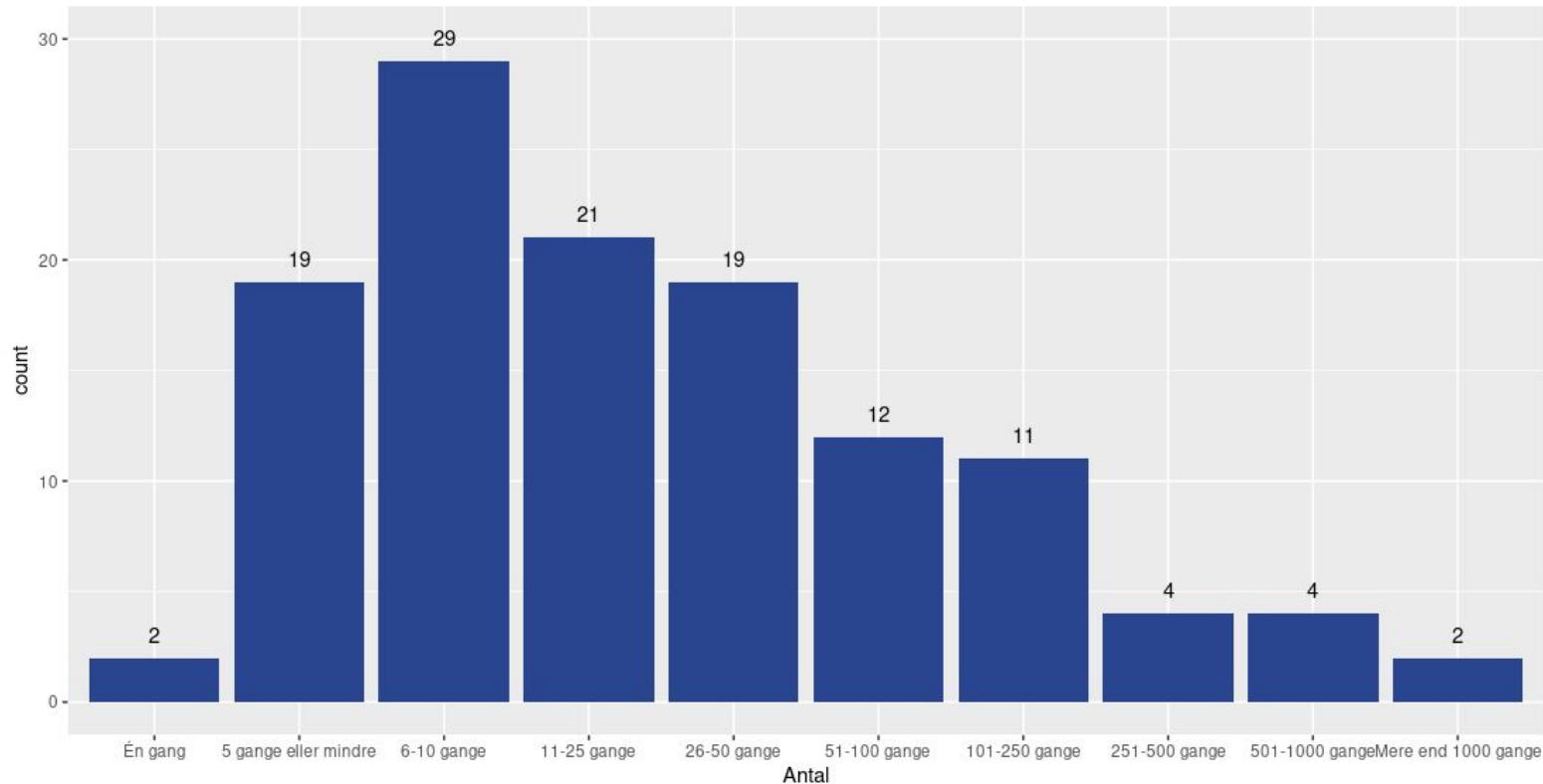
Hvordan føler du at dine tankeprocesser (i ikke påvirket tilstand) er blevet påvirket af, at du har trippet??



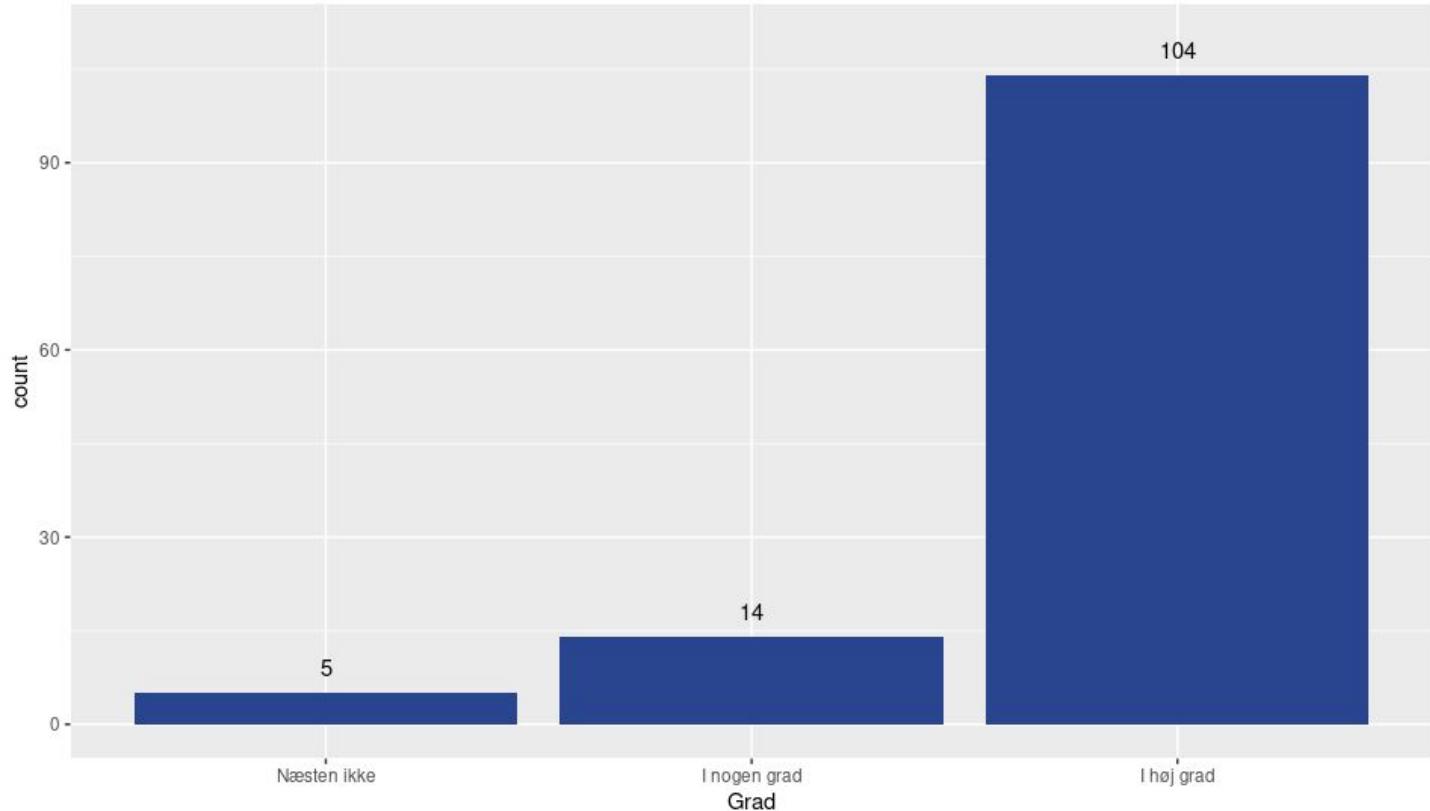
Hvor længe siden er det du havde dit første trip?



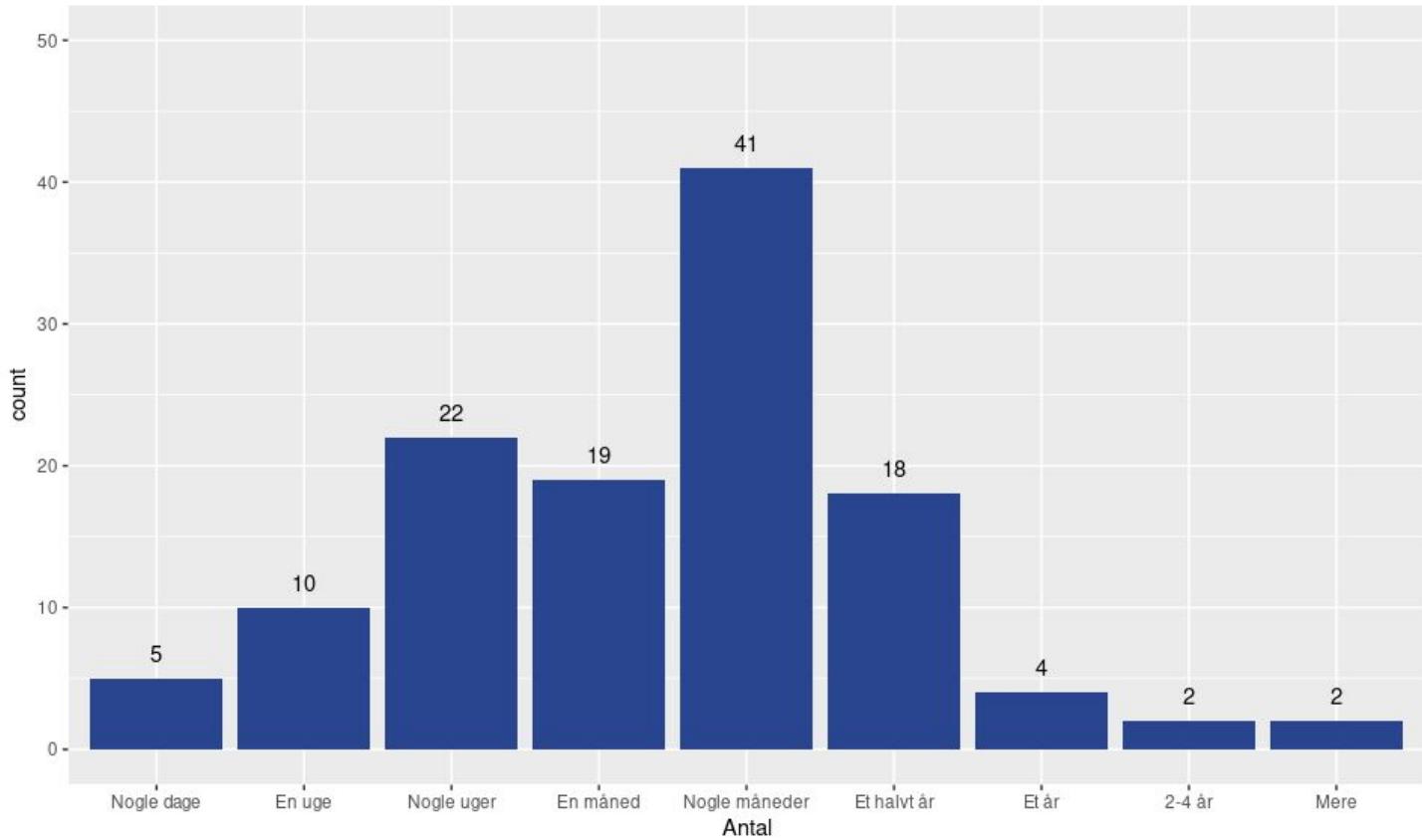
Hvor mange gange har du trippet?



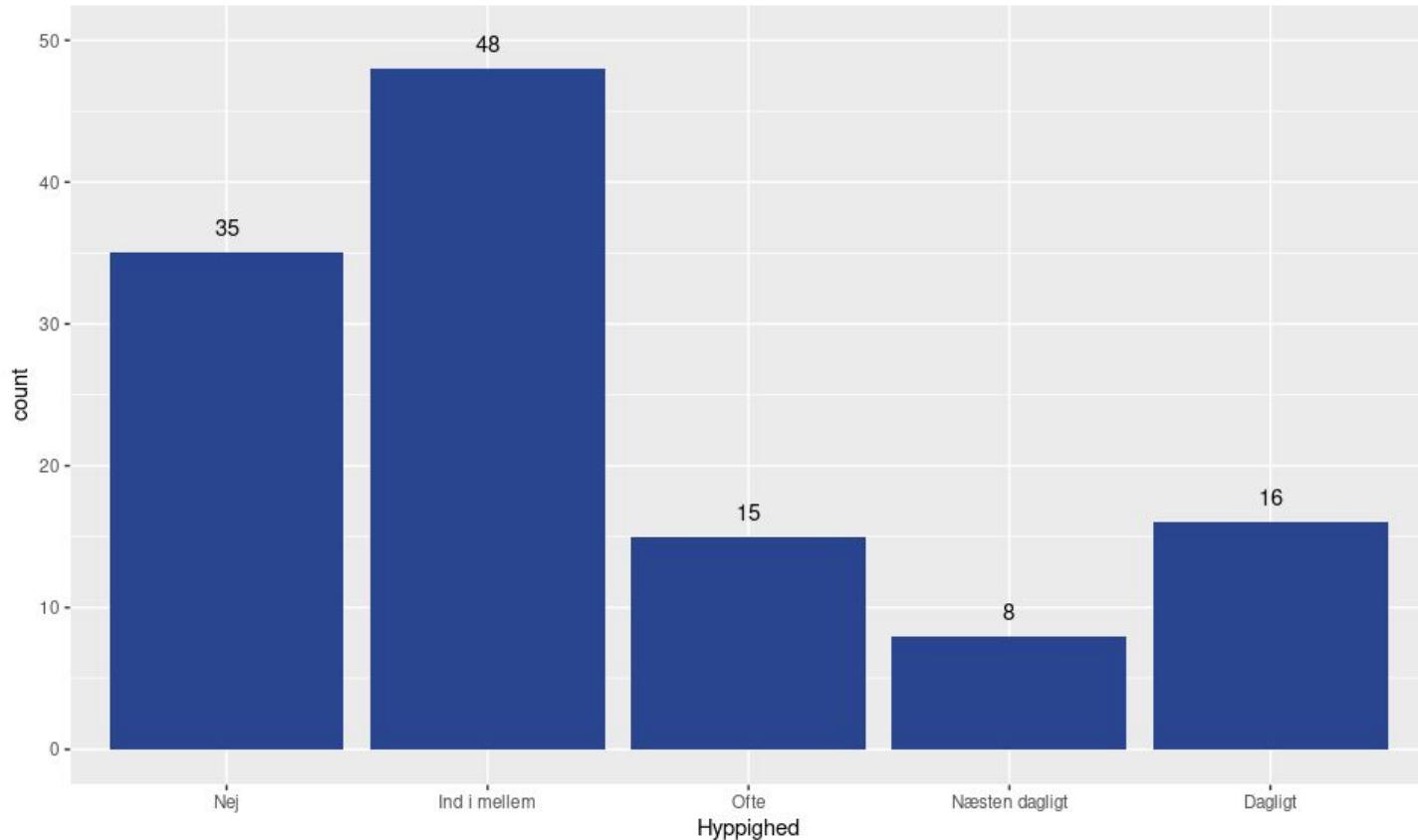
I hvilken grad tager du typisk hensyn til set og setting i forbindelse med et trip?
(dvs. betydningen af din mentale tilstand før et trip og de fysiske omgivelser under trippet).



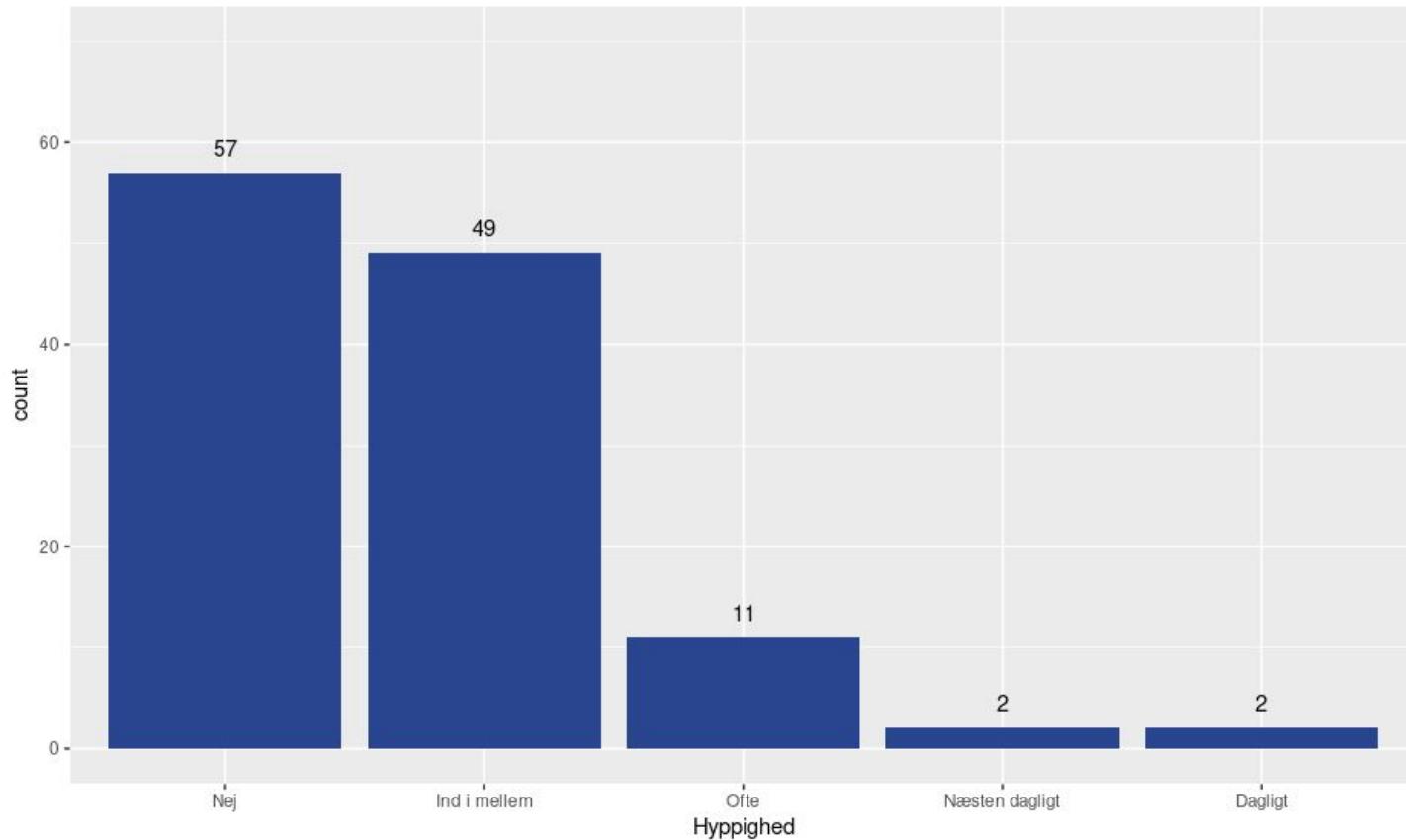
Hvor lang tid plejer du som minimum at vente mellem to trips?



Bruger du cannabis?



Bruger du andre substanser? (Som gør dig mærkbart påvirket, men ikke er cannabis eller psykedelika).



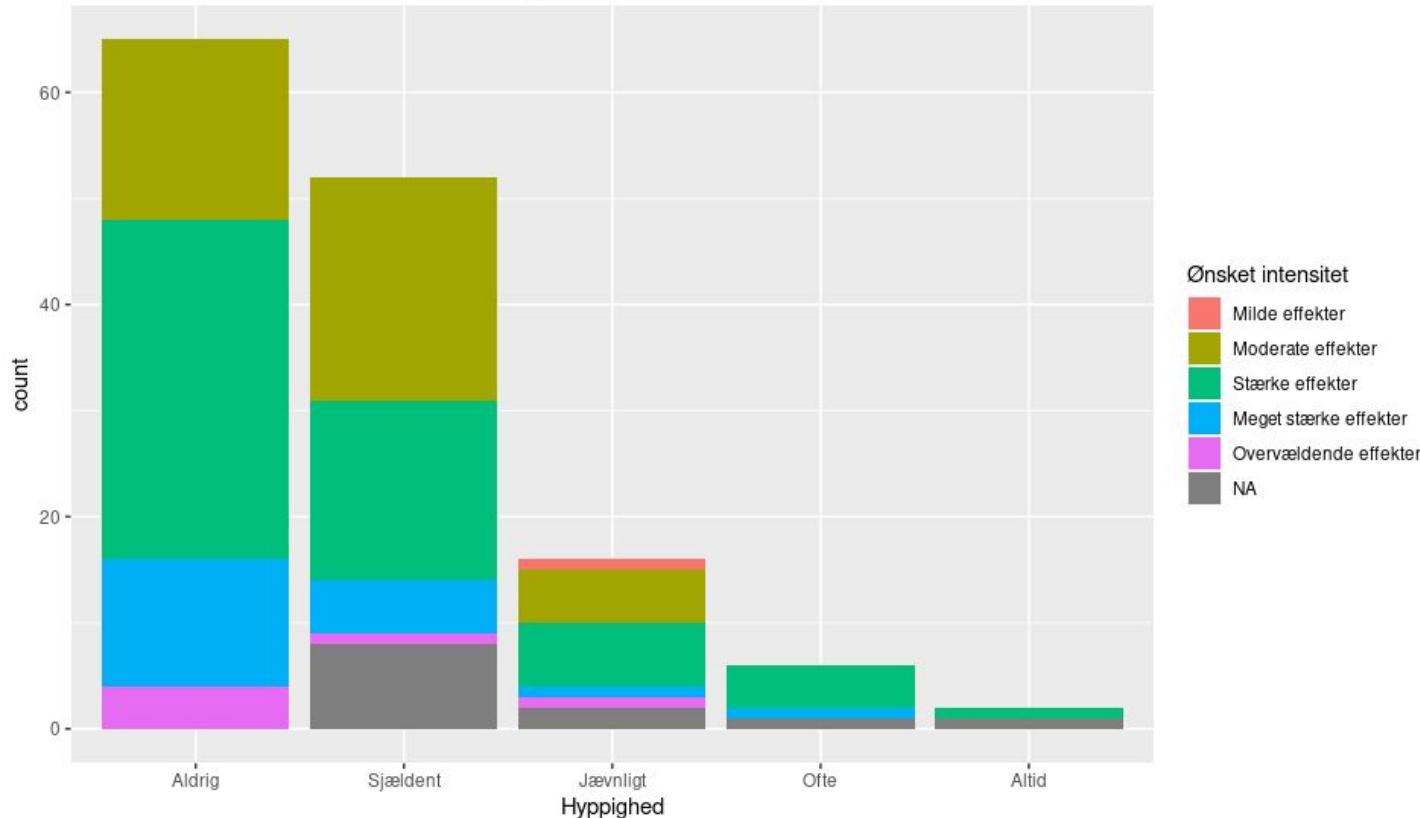
Spørgsmål?



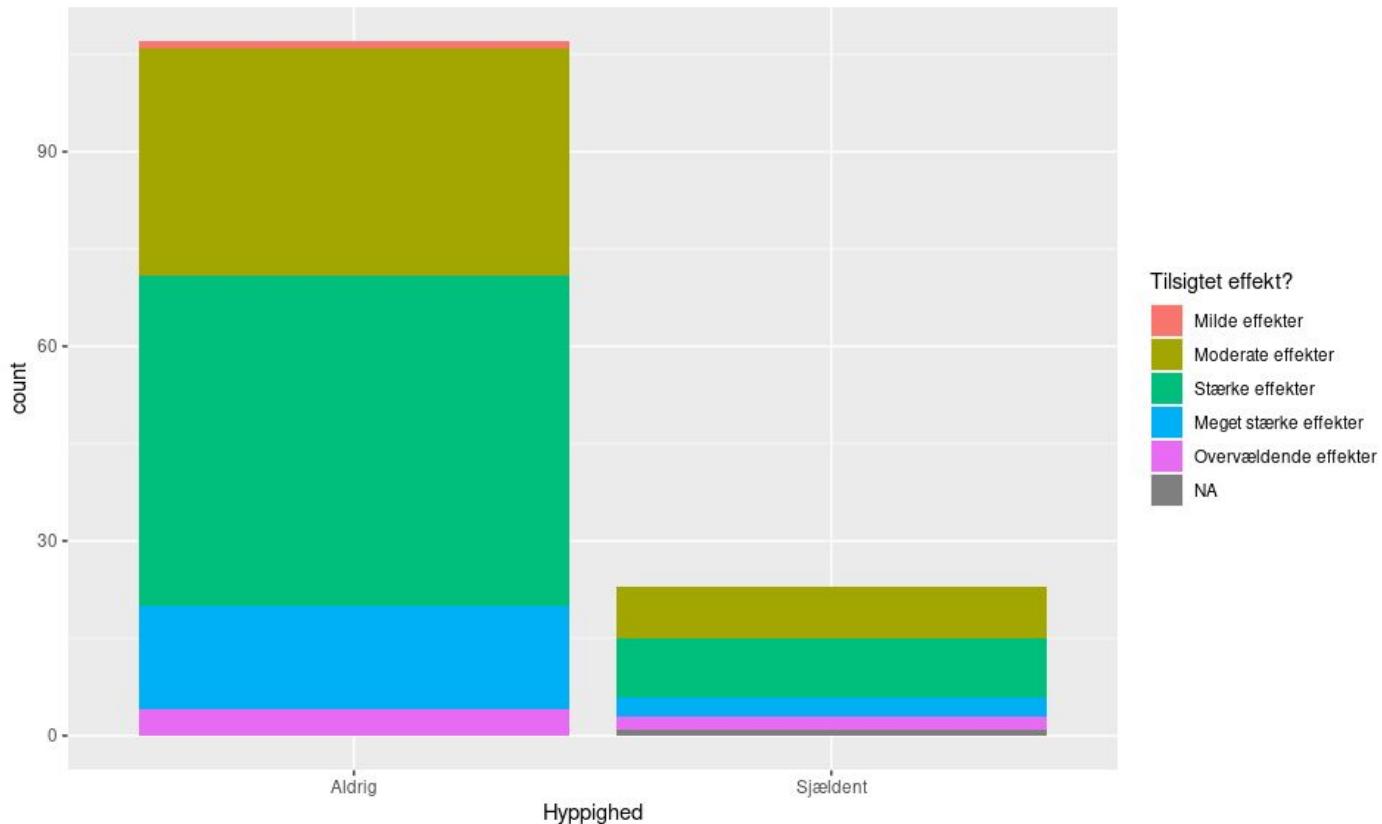
Spekulationer om mulige sammenhænge



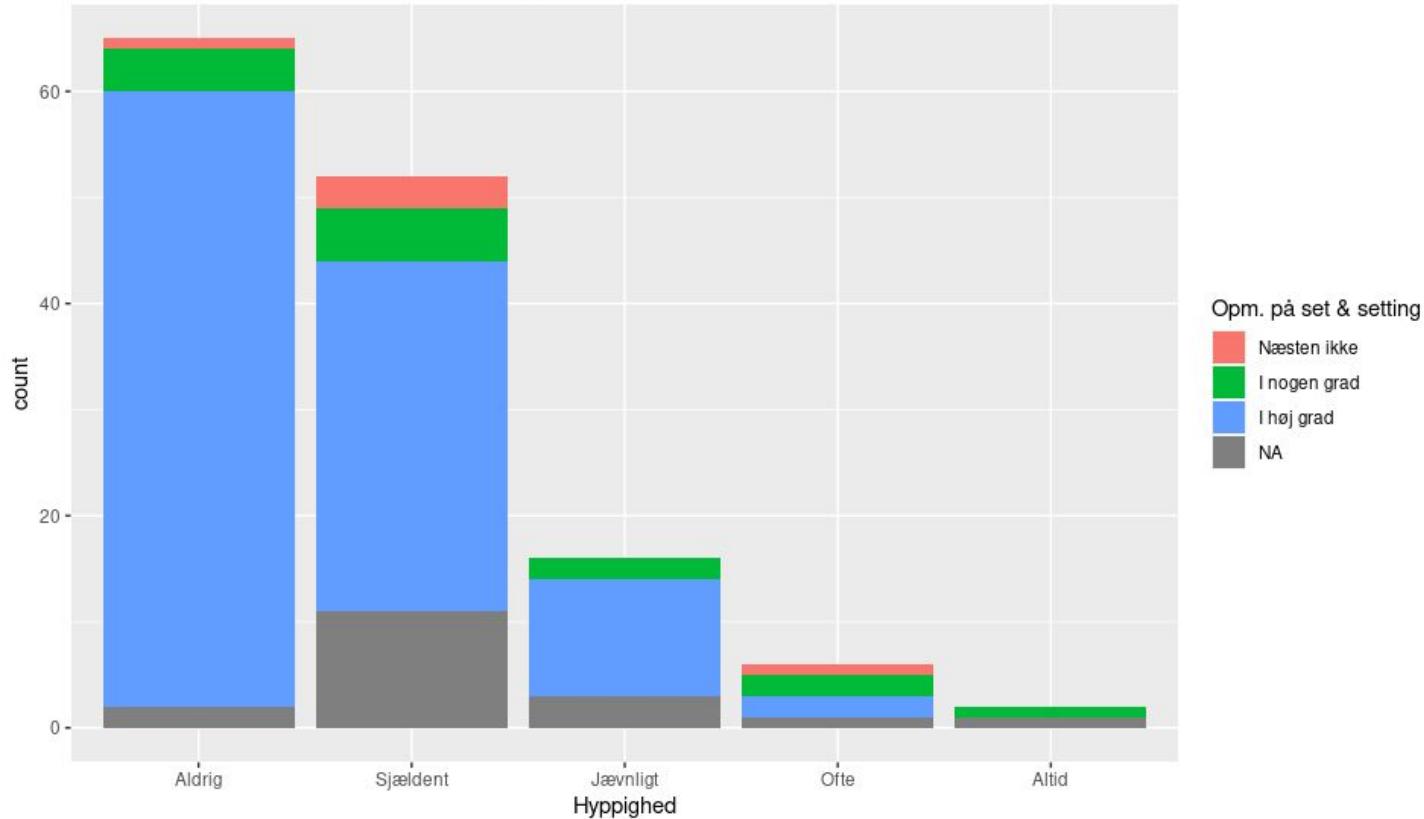
Har du nogensinde haft følelsesmæssige/mentale udfordringer efter et trip,
som du vurderer er blevet udløst af trippet?



Er du nogensinde besvimet eller har været ikke-kontaktbar under et trip?



Har du nogensinde haft følelsesmæssige/mentale udfordringer efter et trip,
som du vurderer er blevet udløst af trippet?



Svagheder

Metode

Vi har kun spurgt i internet-fora (self-selected sample)

Fatale cases / indlagte - bliver ikke repræsenteret korrekt i data

Spørgsmål kunne have været skarpere (forslag til forbedringer velkomne)



Diskussion



Akutte fysiologiske bivirkninger

Klassiske psykedelika (LSD, DMT, psilocybin, meskalin)

Kvalme, hovedpine, hurtig hjerterytme, kramper / krampeanfald, forhøjet blodtryk, udmattethed



Længerevarende fysiologiske bivirkninger

Klassiske psykedelika (LSD, DMT, psilocybin, meskalin)

HPPD type 1 (flashbacks) - 1 ud af 20 brugere

HPPD type 2 ("visuel støj") - alvorlige tilfælde som giver egentligt handicap er sjældne (1 ud af 50.000 iflg. Grob).

Research Chemicals / eksotiske "designer drugs"

There are old shamans, and there are bold shamans

But there are no old, bold shamans.

- Terence McKenna



Akutte psykologiske bivirkninger

Forbigående angst, følelsesmæssig krise, psykotiske tankemønstre (forvirring, tankekaos), panik, følelse af unormalitet, illusioner.

Bad trip survey: 2,7% endte på hospitalet



Længerevarende psykologiske bivirkninger

Bad trip survey: 7,6% modtog psykologhjælp efterfølgende (N=1993)

På det seneste har der været fokus på *suicidality* i forskningen (Compass fase 2 psilocybin-studie)

Længerevarende psykotiske episoder

- Populationsstudier (Krebs, Johansen) viser ikke umiddelbart en sammenhæng, nyere kliniske studier heller ikke



Kilder

Shroomery poll: [Poll results - Shroomery Message Board](#)

Global Drug Survey: [GDS 2021 Global Report](#)

Bad trip survey (Johns Hopkins University): [Survey study of challenging experiences after ingesting psilocybin mushrooms: Acute and enduring positive and negative consequences](#)

Handbook of Medical Hallucinogens, af Charles Grob mfl. 2019

HPPD

<https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsyg.2017.00240/full>

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0924977X17321442>

